

# La spiritualité dans les soins, contrainte ou ouverture, au fil de l'histoire et aujourd'hui

Maison Béthel, Jubilé 2010-2020

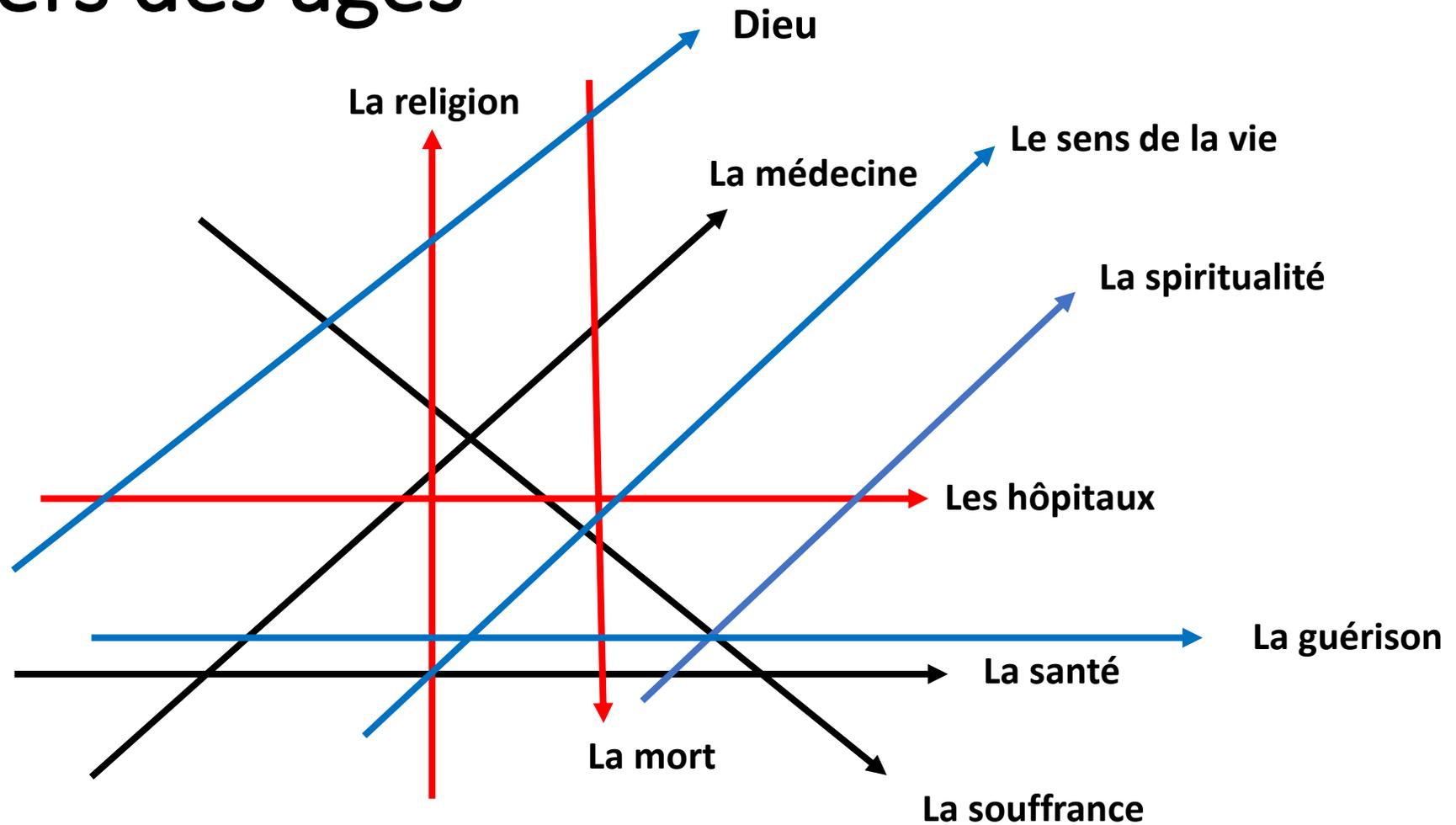
Christian et Virginie Reichel

# Une anecdote personnelle

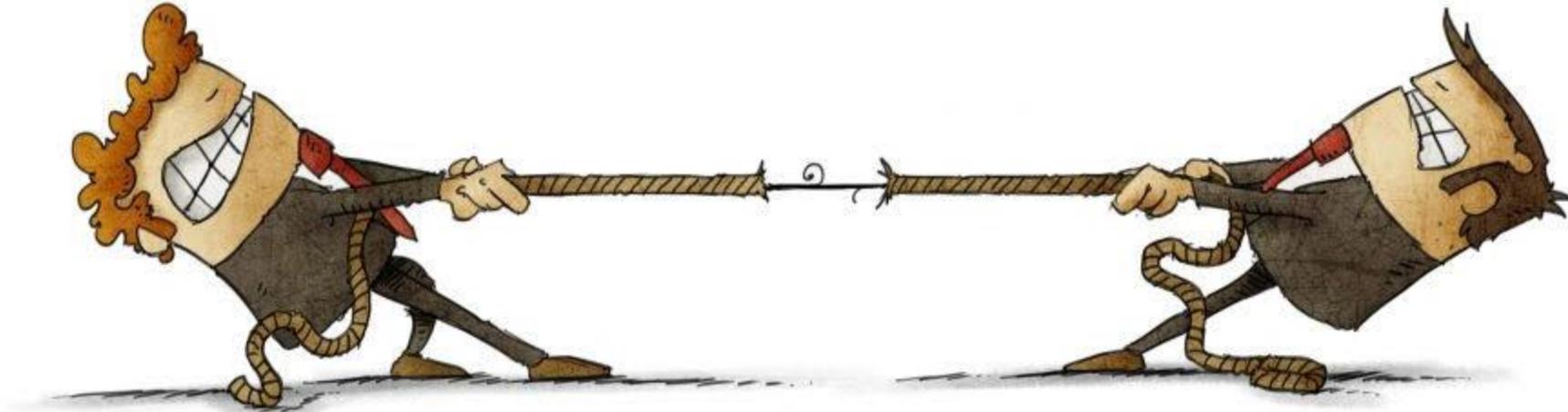
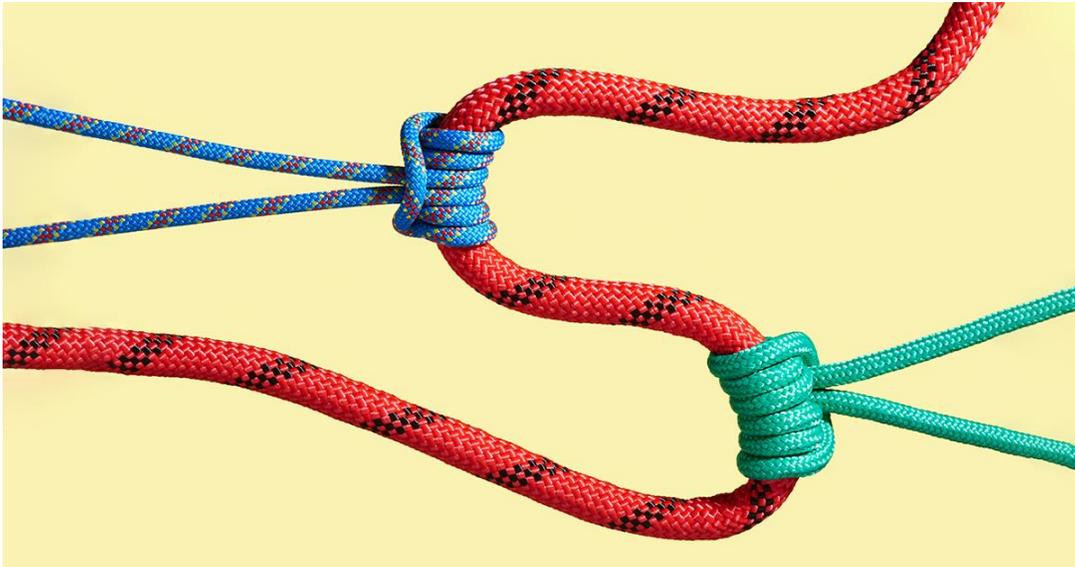


Le Samaritain, Hôpital

# Des lignes de force qui s'entrecroisent au travers des âges



# Lignes de force ? Lignes de tension !



Pourtant il s'agirait de tendre vers  
une réconciliation, une collaboration, une synergie





# 1. Santé et spiritualité dans la Haute Antiquité

# Très tôt dans l'histoire de l'humanité...

- La question de la santé est totalement liée à la spiritualité
- Toute la vie humaine, depuis la naissance, jusqu'à la mort en passant par la croissance, la santé, et/ou la maladie, tout est réuni dans un seul chapitre de nature spirituelle



# A cette époque, tout est religieux

- On ne parle pas de spiritualité, mais de religion
- L'athéisme ou l'agnosticisme n'existent pas
- L'humanité ne peut pas concevoir leur existence en dehors de ses croyances et de l'existence de dieux ou d'un Dieu.



# La maladie est perçue généralement comme une conséquence de la faute humaine

- Une personne est-elle malade ? C'est qu'elle a enfreint la patience des dieux et encourt leur colère.
- Sa maladie est un châtiment.
- Ou alors il s'agit d'une punition sur une faute commise par un ancêtre.



*Sodom et Gomorrah, John Martin (1789-1854)*

# Dans toutes les sociétés dites « primitives »



- Les soins sont indissolublement liés à la religion
- Comme on est démuni face à la maladie, hormis les découvertes à tâtons et progressives des vertus de certaines plantes médicinales, il ne reste à l'homme que de faire des prières d'incantation aux dieux (au Dieu) qui peut guérir.

A dark blue, irregularly shaped graphic with a splatter effect, containing white text. The graphic is centered on a white background and has a rough, ink-like texture. The text is in a clean, white, sans-serif font.

## 2. Les mythologies religieuses



## Asclépios, Aesculapius, Esculape

---

- Esculape est le fils du Dieu Apollon, lui-même surnommé « le guérisseur », est d'abord un héros grec puis le dieu gréco-romain de la médecine.
- Son attribut principal est le bâton dit « d'Asclépios », autour duquel s'enroule un serpent, symbole de la médecine. Son principal lieu de culte est situé à Épidaure où il guérit les pèlerins par incubation.

# On se rend au temple de la divinité

- Asclepios à Epidaure (Grèce)
- Amphiaraos en Attique près de Marathon
- Sarapis (Sérapis), à Alexandrie(Egypte) sorte d'avatar gréco-égyptien d'Esculape, qui remplace le dieu taureau Apis, fils d'Osiris
- Namtar (dieu de la maladie et de la mort), Ninazu et Nintinugga (dieu et déesse de la guérison en Mésopotamie)



# La guérison par « l'incubation »

- L'incubation est un rite, dont l'une des caractéristiques est de dormir le plus proche possible près d'un maître guérisseur.
- De cette manière, on peut avoir un rêve ou une vision, indiquant des prescriptions (des indications médicales) en vue de la guérison.





## Les ex-voto

- On réalise des moulages de parties du corps humain, parfois de tout le corps.
- Ex-voto signifie littéralement «issu d'un vœu», ou «suite à un vœu», càd d'une prière faite à une divinité.
- Ces hauts-reliefs sont « offerts » à une divinité, en général Asclépios dans l'Antiquité gréco-romaine.

# On apaise aussi la colère des dieux en faisant des sacrifices, parfois humains



- C'est la raison du sacrifice d'Iphigénie à Aulis (la fille du Roi grec Agamemnon, chef de l'expédition contre Troie)
- Une innocente contre l'obtention de la faveur des dieux

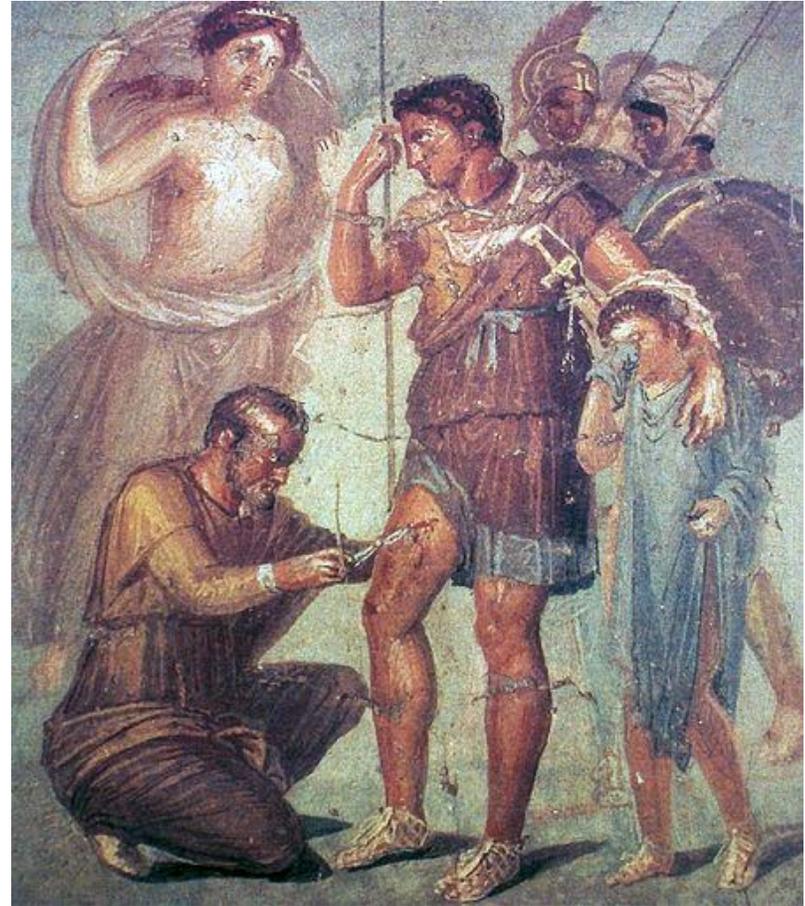
# L'apport médical est encore restreint

- Beaucoup de haut-lieux sont situés près d'une source d'eau
- L'idée de purification est très forte, mais elle s'assortit toujours de pratiques religieuses



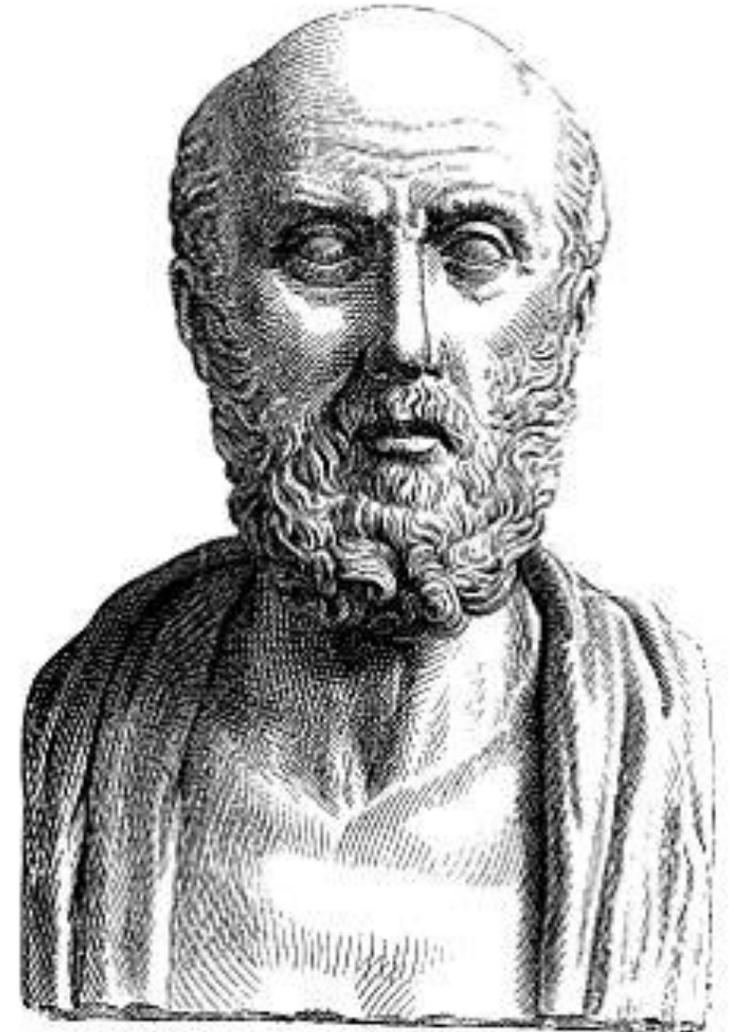
# Cependant la médecine commence à se profiler

- Pas d'enseignement régulier de médecine avant le 5<sup>e</sup> siècle av. JC
- En Grèce on voit s'ouvrir plusieurs écoles de médecine nommées les «asclépiades»
- Des «codex», traités de médecine, sont rédigés pour transmettre le savoir



# Hippocrate de Cos (460-377 av. JC)

- Né à Cos (une île grecque de la Mer Égée), Hippocrate est un médecin du siècle dit «de Périclès», mais aussi un philosophe, considéré traditionnellement comme le « père de la médecine ».
- Il est connu par le fameux «serment d'Hippocrate», code d'éthique médicale, prononcé encore aujourd'hui par des médecins occidentaux
- Il tente de séparer médecine et religion



# Les femmes ne sont pas absentes de la médecine

- Notamment dans les questions de gynécologie et d'obstétrique, les femmes se mobilisent pour étudier la médecine
- Parfois elles se déguisent en homme pour suivre les cours qui sont donnés, puisqu'elles n'ont pas le droit d'étudier



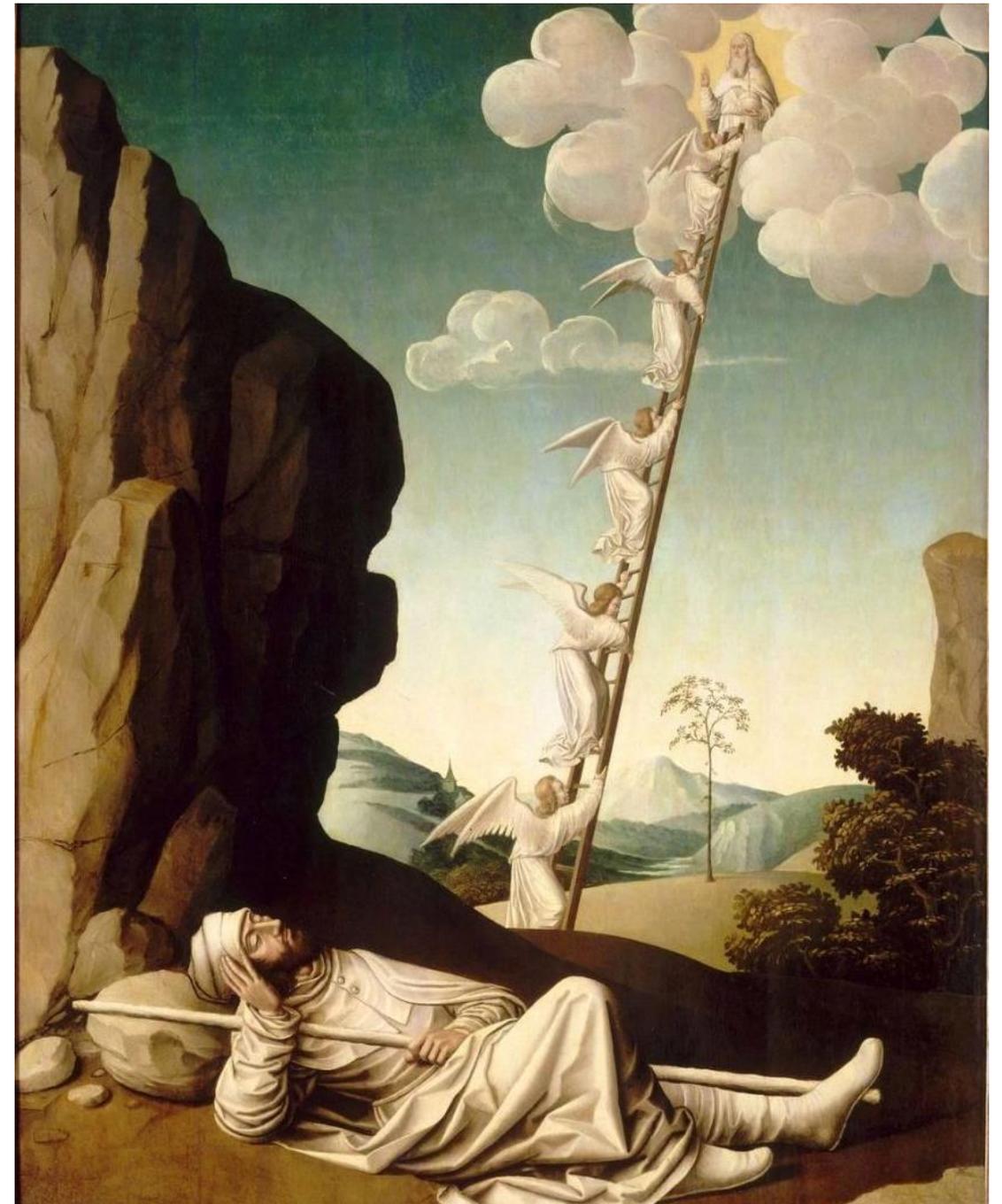
*Agnodice Sage-femme athénienne,  
vers 350 av. JC*



# 3. La tradition juive

# Dans la Torah

- On retrouve les mêmes catégories que dans le monde polythéiste, mais cependant avec quelques différences.
- Par exemple, le rêve de Jacob (la vision cf. l'incubation)
- Mais sa santé est atteinte, il est frappé à la hanche par l'ange de l'Éternel (au contraire de la guérison)



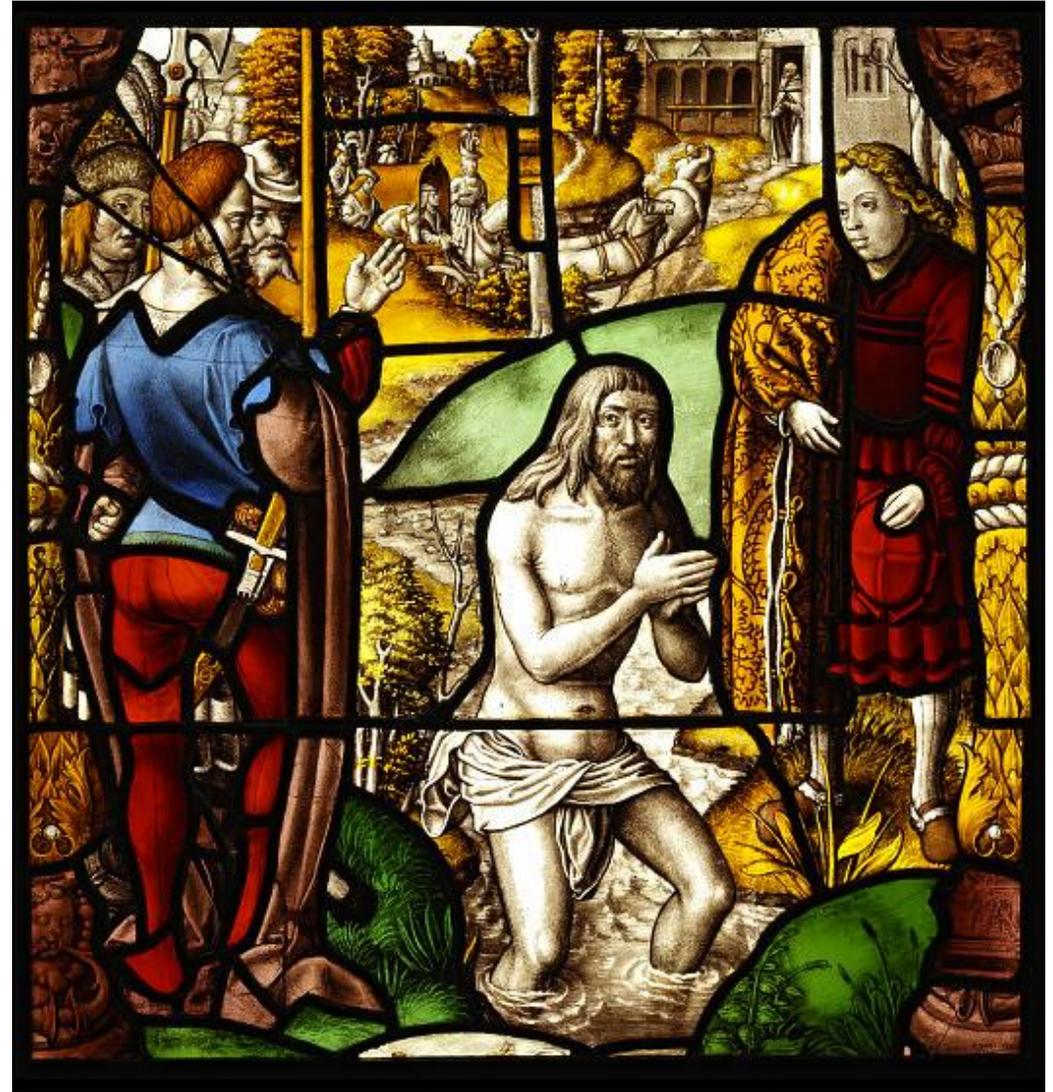
# Les récits bibliques et les histoires de guérison

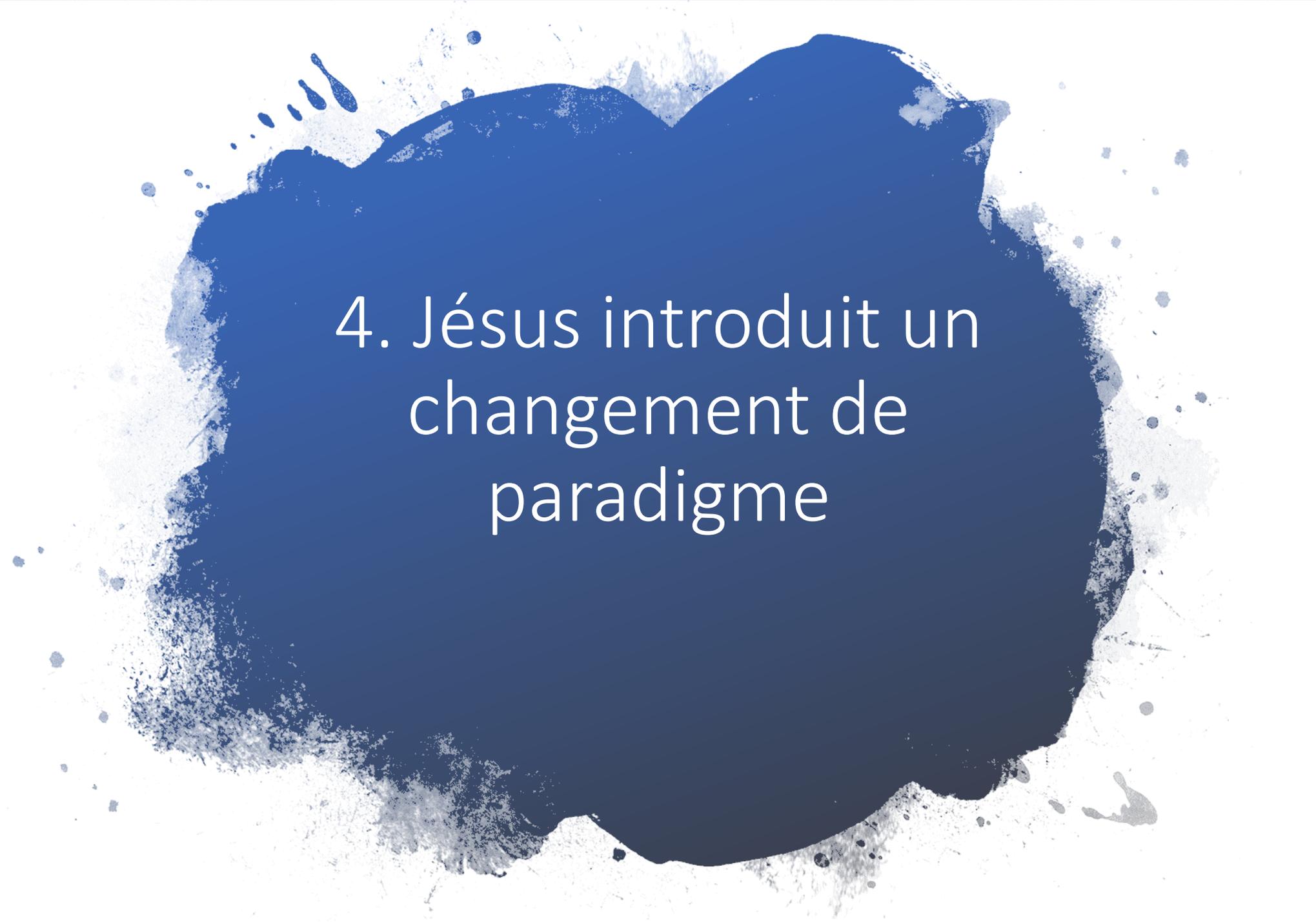
- De nombreuses personnes sont guéries de plaies diverses
- Le plus souvent, ces maladies sont reliées à une faute de la personne (ou du peuple)
- Un épisode connu est la guérison des Israélites dans le désert mordus par des serpents
- Moïse dresse un serpent d'airain qui guérit



# Qui est guéri ?

- On trouve des récits de guérison de personnes appartenant au peuple d'Israël, comme le roi Ezéchias, un jeune garçon atteint d'une méningite, Job, etc.
- Mais également des personnes hors Israël, comme le général syrien Naaman





## 4. Jésus introduit un changement de paradigme

# Jésus-Christ, un guérisseur révolutionnaire

- Une grande partie des miracles de Jésus concernent la guérison de malades souvent considérés comme incurables
- Léproux, boiteux, estropiés, aveugles, sourds, déments, hémophiles, paralytiques, etc.
- Toutes sortes de catégories sociales, riches, pauvres, jeunes, vieux, hommes, femmes



# Jésus reprend à son compte les prophéties de l'Ancien Testament sur la guérison

## Evangile de Luc chapitre 4

<sup>16</sup> Il se rendit à Nazareth, où il avait été élevé, et, selon sa coutume, il entra dans la synagogue le jour du sabbat. Il se leva pour faire la lecture,

<sup>17</sup> et on lui remit le livre du prophète Ésaïe. L'ayant déroulé, il trouva l'endroit où il était écrit:

<sup>18</sup> L'Esprit du Seigneur est sur moi, Parce qu'il m'a oint pour annoncer une bonne nouvelle aux pauvres; Il m'a envoyé pour guérir ceux qui ont le cœur brisé,

<sup>19</sup> Pour proclamer aux captifs la délivrance, Et aux aveugles le recouvrement de la vue, Pour renvoyer libres les opprimés, Pour publier une année de grâce du Seigneur.

<sup>20</sup> Ensuite, il roula le livre, le remit au serviteur, et s'assit. Tous ceux qui se trouvaient dans la synagogue avaient les regards fixés sur lui.

<sup>21</sup> Alors il commença à leur dire: Aujourd'hui cette parole de l'Écriture, que vous venez d'entendre, est accomplie.

# Jésus renforce le binôme soin et spiritualité



- Dans l'histoire du paralytique amené par des amis par le toit d'une maison, il commence par dire au malade qu'il est pardonné.
- Un soin à son être intérieur avant la guérison du corps

# Jésus demande impérativement de s'occuper des malades et des accidentés





## 5. Le début de l'ère chrétienne

A la Pentecôte, Pierre et les disciples sont remplis de l'Esprit



# Devenus apôtres, ils vont imiter Jésus

- Pierre se met immédiatement à l'œuvre et guérit le boiteux de la Belle Porte (Actes 3)
- Son ombre guérit les malades (Actes 5)
- Dans l'Eglise du 1<sup>er</sup> siècle, on développe les charismes (guérison, exorcisme) et la solidarité (aide pratique)
- Une place est faite pour la guérison divine



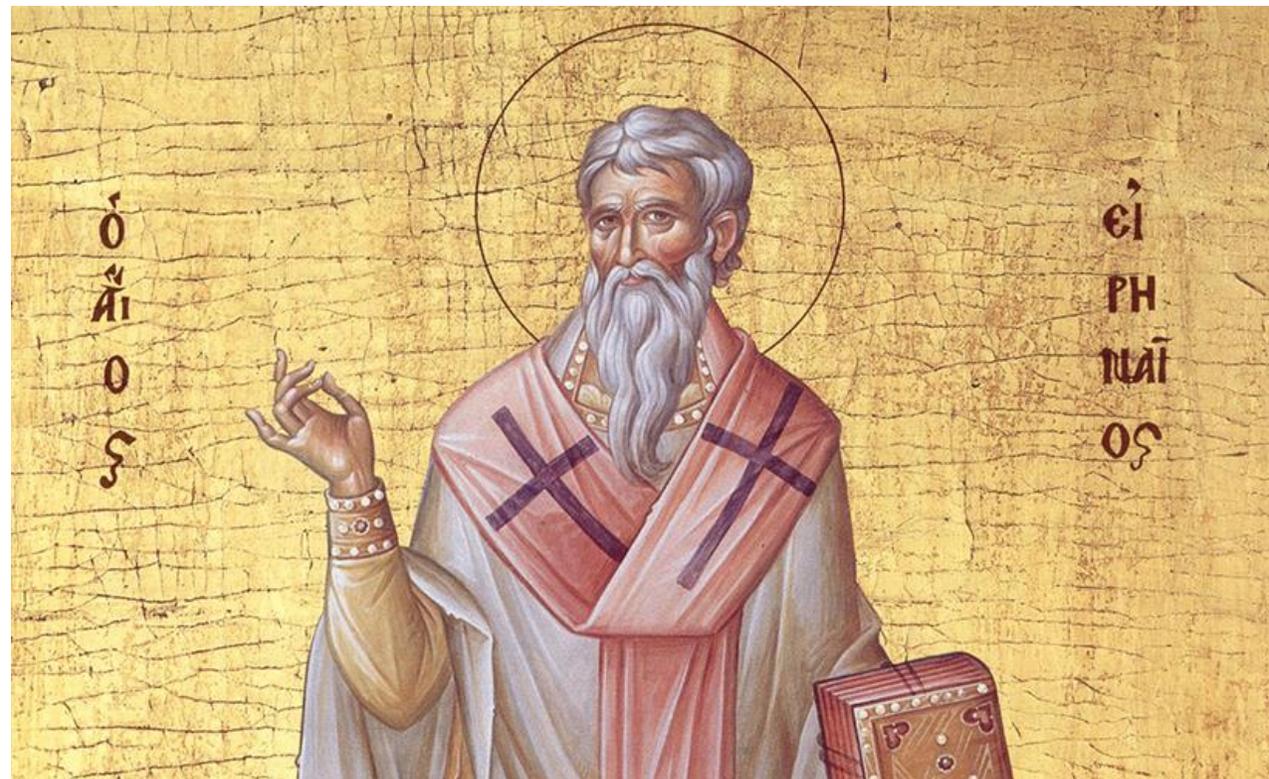


La chute de Simon le magicien, qui a voulu obtenir les dons de guérison par de l'argent

détail, prédelle du retable (1533)  
offert par Pierre de la Baume (1477-1544), cathédrale de St-Claude (Jura, France)

# Dès le 2<sup>e</sup> siècle

- La pratique de la prière de guérison ne disparaît pas, mais elle se codifie
- Irénée de Lyon (130-202) explique que la prophétie, le fait de chasser des démons, la guérison avec imposition des mains, et même la prière pour la résurrection des morts sont possibles, mais seulement si ces dons sont pratiqués dans la maison de l'évêque



# Le martyr plutôt que la délivrance de la souffrance

- Pendant son voyage vers Rome (entre 110-150), Ignace d'Antioche qui sera livré aux bêtes féroces et mourra martyr écrit aux chrétiens de Rome, les suppliant de ne pas chercher à empêcher que *"son corps soit moulu comme de la farine sous les dents du lion, pour être le pain du Seigneur"*.



# La réaction du montanisme



- Le montanisme est un mouvement fondé par un ancien prêtre de la déesse Cybèle converti au christianisme, Montan (135-170), originaire de Phrygie, en Asie Mineure. La base de son message se nomme la « nouvelle Prophétie ».



# La théologie du montanisme

- Les montanistes pratiquent exorcismes, miracles, guérisons, visions, en réaction contre l'Église qui tend à s'institutionnaliser et à écarter l'expression spontanée des charismes
- Le fameux théologien Tertullien en fait partie pendant quelques années

# La spiritualité chrétienne s'oriente davantage vers l'acceptation de la souffrance

- Le refus de la souffrance est une pensée moderne
- Faire face à la souffrance et développer sa résilience fait partie du «programme de vie» dans l'Antiquité
- Fatalisme ?



# Les progrès de la médecine

- La connaissance du corps humain (par exemple à partir de la momification égyptienne) donne des clés à la médecine
- Galien, Claudius Galenus (129-201 ap JC, médecin grec de Pergame), établit un lien entre cerveau et corps en disséquant des singes
- Il soigne deux empereurs successifs, Marc Aurèle et Commode



# Les ustensiles médicaux se développent



- Certes ce sont essentiellement des outils chirurgicaux
- Rappelons que pendant des siècles, les chirurgiens ont été méprisés par les médecins qui se considéraient comme les seuls responsables autorisés du domaine de la santé



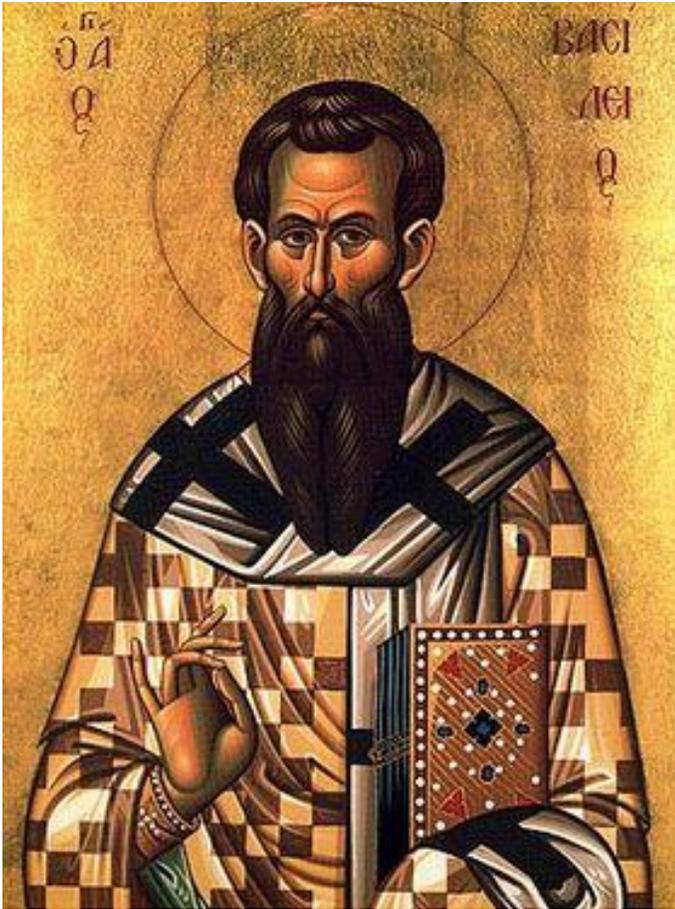
## 6. Antiquité tardive

# Le soin évolue et devient plus social

- Changement de perspective, les malades ont besoin d'être accueillis, pas seulement guéris !
- Avant on parquait les gens dans des endroits fermés (comme les léproseries), à présent on commence à les soigner



# Basile de Césarée (329-379)



- Basile de Césarée en Cappadoce, une province du centre de l'Asie Mineure appartient à une famille chrétienne aisée, très engagée dans la foi depuis plusieurs générations
- Il est l'un des tous premiers à fonder des hospices et hôpitaux chrétiens (qu'on appellera de son nom, "**basiliades**"), où l'on soigne gratuitement lépreux, pauvres et étrangers.
- Ses idées sociales sont très modernes. Il plaide sur la dignité de la personne humaine et l'égalité de tous, pauvres et riches, devant Dieu. Il lutte contre la superficialité qui envahit l'Église, où les riches prétendent dominer.

# La pratique de l'onction d'huile

- Une très ancienne coutume
- Le chapitre 5 de l'épître de Jacques
- L'huile n'a pas de vertu intrinsèque de guérison, mais elle est un symbole
- 416 : L'évêque Decentius pose la question de l'o.h. à l'évêque de Rome Innocent I<sup>er</sup>





# 7. Le Moyen Age

# L'âge d'or de la médecine arabe

- Au début de simples médecins qui reprennent les découvertes des grecs et les développent
- Puis de grands noms comme Hunayn ibn Ishaq auteur de travaux personnels en ophtalmologie et pédagogie médicale, célébrés en Occident chrétien sous le titre *Isagoge*.
- Ou encore d'importants progrès réalisés en médecine dans l'Orient arabo-musulman, par des hommes comme Rhazès, Haly Abbas Al-Madjûsi, Ibn Sînâ (dit Avicenne) ou encore Averroes.





## Médecine, soins et spiritualité dans l'Islam

- Les hôpitaux arabes se développent comme des établissements où les malades sont accueillis et pris en charge par un personnel qualifié
- Au 11<sup>e</sup> siècle on verra même un hôpital psychiatrique au Caire !

# Premiers hôpitaux occidentaux

- Les hôpitaux s'ouvrent bien plus tard en Europe au moment des Croisades, s'inspirent de ceux qui se trouvent au Moyen-Orient, notamment en Egypte
- Après son retour de la 7<sup>e</sup> croisade, le Roi Louis IX dit St Louis fonde entre 1254 et 1260 à Paris, l'Hôpital des Quinze-Vingts



# Les Hôtels-Dieu



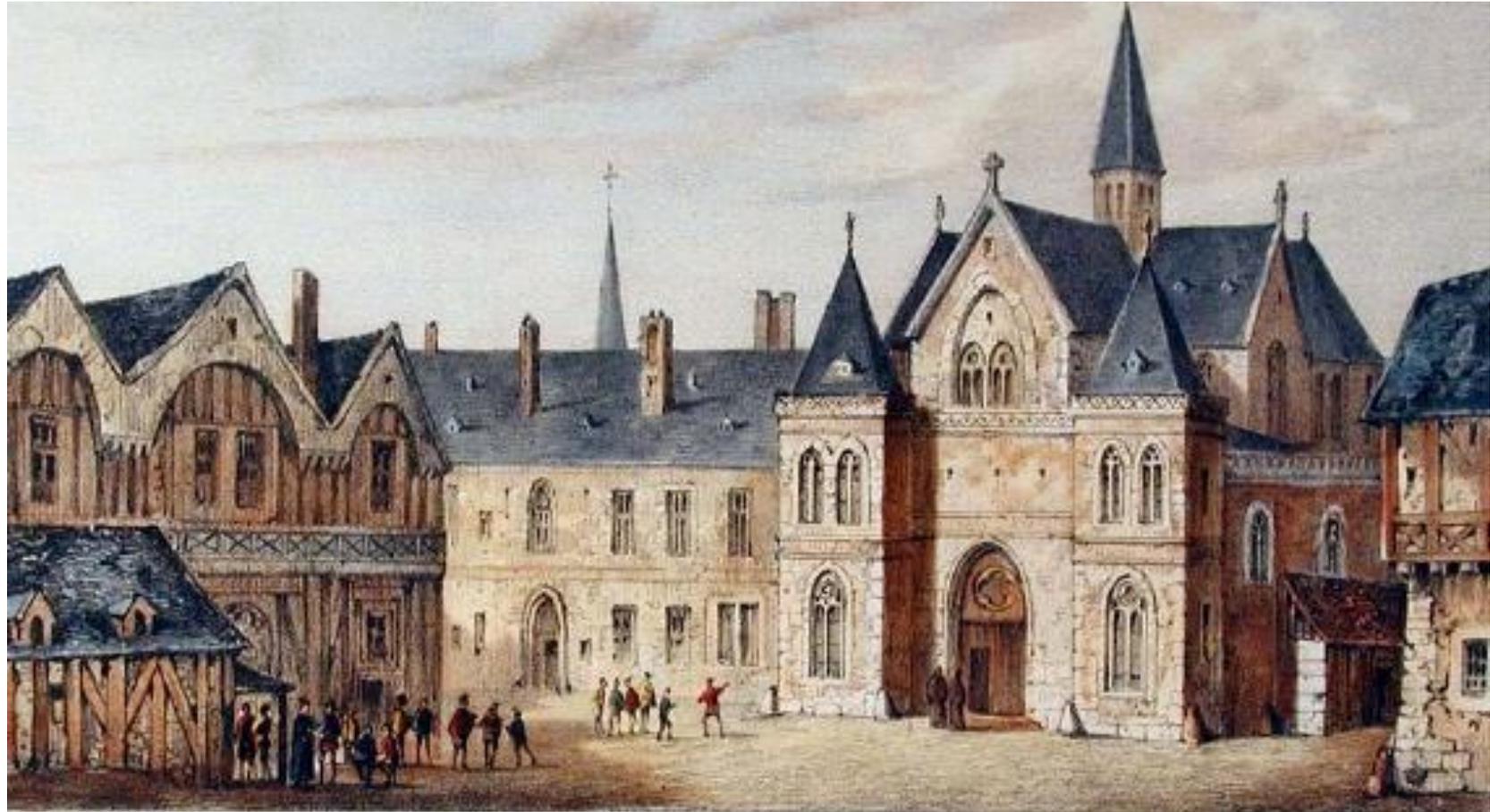
Non ce n'est pas une église mais bien un... Hôpital construit en 1243 à Tonnerre par Marguerite de Bourgogne, Reine de Sicile, le plus vieux et le plus long hôpital de France !

# L'Église prend à son compte les soins donnés aux malades et les insère dans sa théologie

- Les 7 sacrements sont institués dès 1145 ap. JC jalonnent et ponctuent le déroulement de toute la vie d'un croyant, donc de toute la population dite chrétienne
- Baptême, confirmation, eucharistie, réconciliation (nom euphémique pour désigner la pénitence!), onction des malades (l'extrême onction y est incluse), mariage, ordination (des prêtres)
- Le mot «sacrement» (sacramentum en latin) est une traduction typiquement occidentale du mot grec «mysterion» (le mystère) exprimant à la fois un acte humain et une part divine
- Le sacrement devient plus important que la guérison elle-même

# L'Église impose la prééminence de la théologie sur toute autre science, dont la médecine

- Dans les premières universités en Europe (Bologne, Oxford, Paris Sorbonne), les facultés de théologie viennent toujours en premier
- C'est une manière de dire au monde que la religion précède la science



# La médecine médiévale occidentale n'est pas très développée

- On pratique les fameuses saignées



- On administre des breuvages et autres pharmacopées pas toujours éprouvées

# Hildegarde de Bingen

- Certes, une femme éclairée et cultivée comme Hildegarde laisse entrevoir une conjonction entre la pharmacutique et la foi
- Elle rédige (entre autres) trois ouvrages sur des éléments médicaux, dont le fameux *Causae et curae* où elle relie les aspects physiques et spirituels



# Ramon Lull ou Raymond Lulle (1232-1315)

- Philosophe, poète, théologien, missionnaire, apologiste chrétien et romancier majorquin.
- Dans ses ouvrages, un mélange de constats philosophiques, médicaux, théologiques, par exemple Blanquerna, un ouvrage étonnant

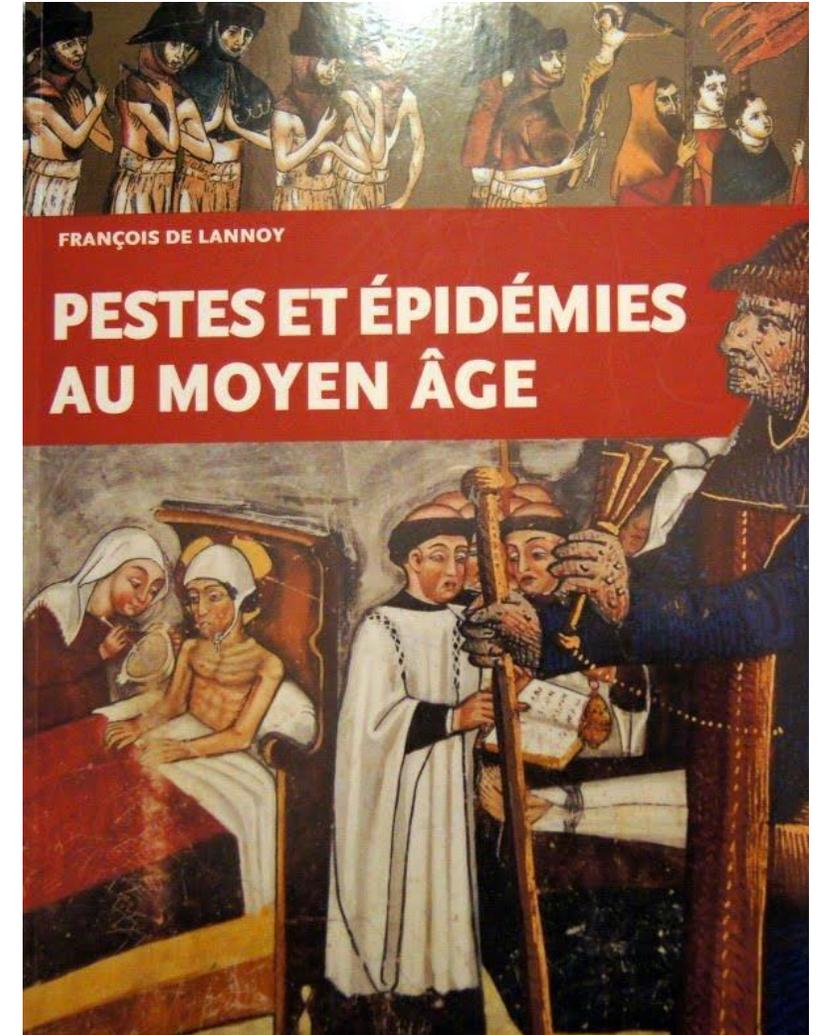


# Par contre la médecine arabe en avance sur son temps ne se développe plus...

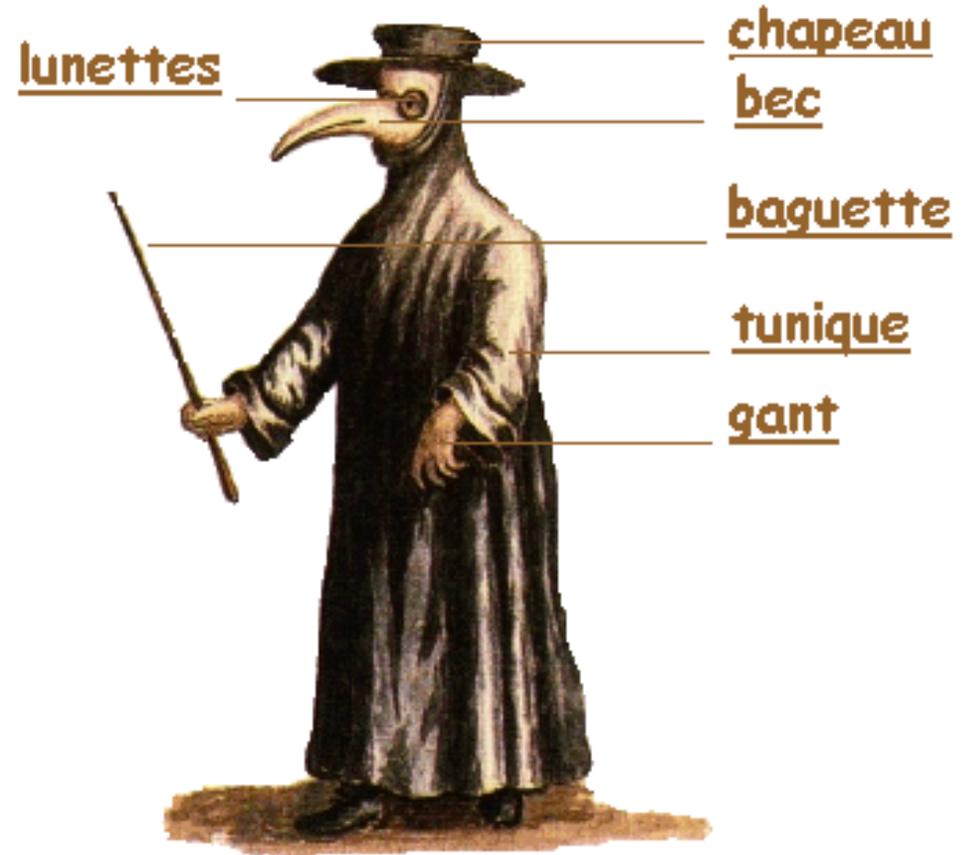
- En fait les découvertes sont faites surtout dans la région irano-persane
- Cet arrêt peut être lié au fait que les dominateurs du monde musulman à partir des 12-13<sup>e</sup> siècles sont turcs et non plus arabes ou persans



En Occident la peste noire frappe, elle est perçue comme un châtement divin



# Les médecins ne peuvent pas grand chose





La mort est  
**omniprésente**  
cf. les tableaux de  
Niklaus Manuel tel  
que « La danse des  
morts »  
Dès lors comment  
échapper à la  
superstition et aux  
croyances  
mélangeant santé,  
vie, mort et  
spiritualité ?

A dark, irregular ink blot with white text centered on it. The blot is surrounded by a light, textured background with scattered dark specks.

## 8. L'époque moderne

# La mortalité frappe encore

- Les réformateurs apportent une approche nouvelles par rapport à la vie et la mort, la santé et la maladie, mis dans une perspective de salut éternel avec Dieu
- Ceci ne les prémunit pas contre la maladie et la mort. Martin Luther et sa femme Katarina von Bora perdent deux enfants sur six



# Les autres réformateurs

- Zwingli perd un frère dans la peste de 1520
- Bucer perd 12 enfants sur 13 ainsi que sa première femme
- Calvin perd son fils unique



# Ambroise Paré (1510-1590)

- Célèbre chirurgien français protestant
- «Je le pansay, Dieu le guarit», la phrase que l'on trouve inscrite dans le Hall ouest du CHUV
- Chirurgien et anatomiste, il opère sur les champs de bataille des champs de bataille, et considéré comme un précurseur de la chirurgie moderne notamment pour sa technique de ligature des artères lors des amputations. Il est l'inventeur de nombreux instruments chirurgicaux.



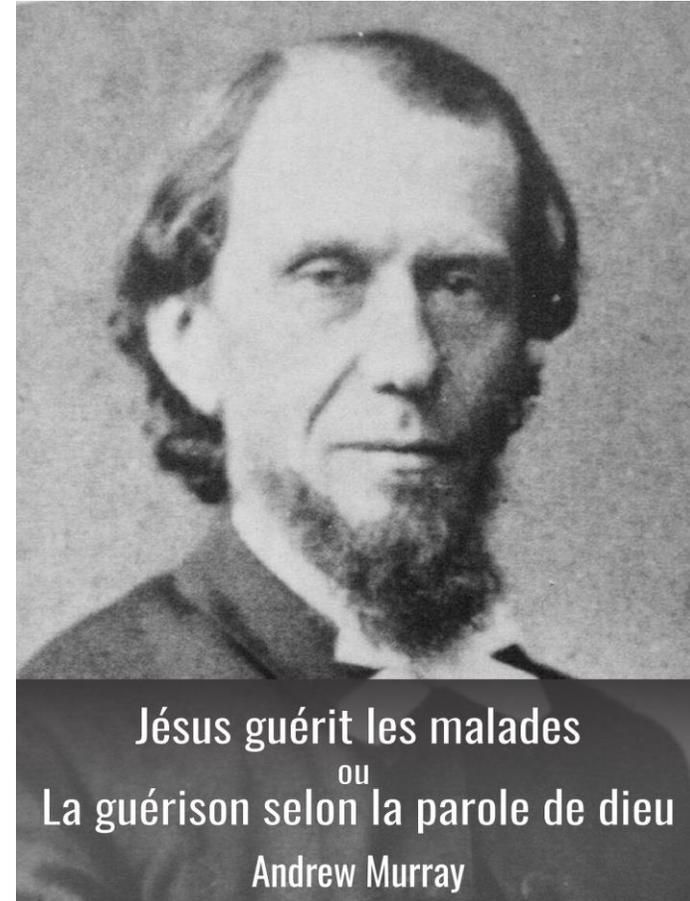
# St Vincent de Paul (1581-1660)

- Prêtre et fondateur de congrégations, il œuvre tout au long de sa vie pour soulager la misère matérielle et morale
- Avec lui le soin prend le dessus sur la nécessité de la guérison, le social a autant d'importance que la spiritualité
- Cela ne l'empêchera pas d'être un important convertisseur de protestants en catholiques



# La place de la guérison dans les Réveils religieux (revivalisme)

- Dans toutes les manifestations de réveil religieux, Wesley, Jonathan Edwards etc. le prophétisme huguenot du 17<sup>e</sup> et 18<sup>e</sup>, la guérison occupe une place centrale





## Naissance de la liberté individuelle et affranchissement des Eglises

---

- Le 18<sup>e</sup> siècle donne son droit de cité à la conscience individuelle qui va aboutir plus tard à la formulation des « droits de l'homme »
- Au niveau de la santé individuelle, il y a un changement profond de perspectives concernant les soins auxquels il peut prétendre. Dorénavant la santé s'est libéré du domaine religieux.



Au 20<sup>e</sup> siècle la laïcisation de la société conduit pas à pas la médecine et les soins à se distancer d'une spiritualité chrétienne



Au 21<sup>e</sup> siècle  
on constate  
l'ouverture à  
une  
spiritualité  
générale, mais  
assortie d'une  
fermeture à la  
spiritualité  
chrétienne  
jugée parfois  
comme du  
prosélytisme  
religieux

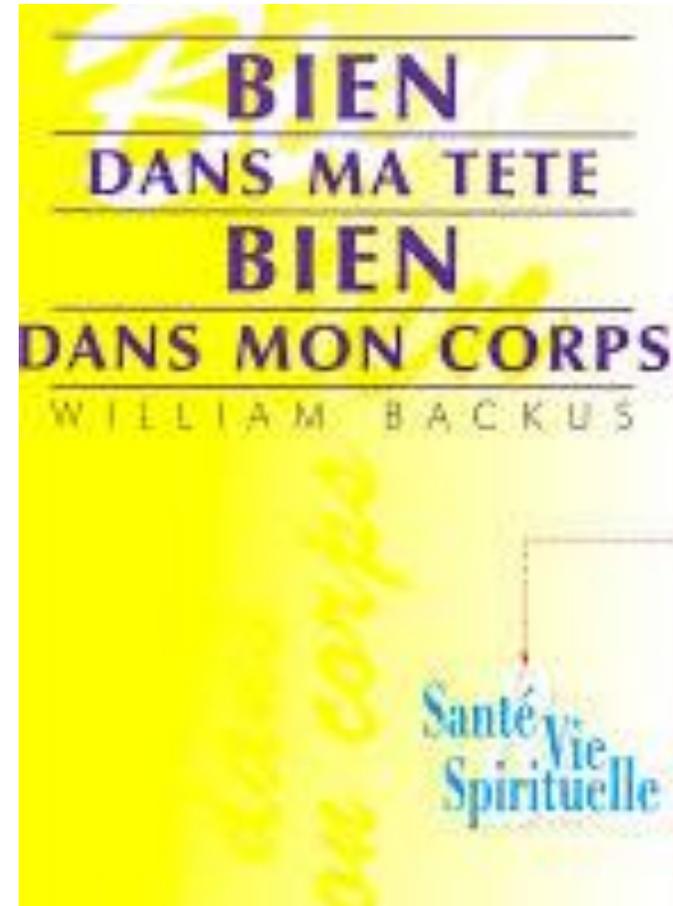
# Henri Grouès dit L'Abbé Pierre (1912-2007)

- Il fait un appel sur les ondes le 1<sup>er</sup> février 1954 suite au terrible hiver qui frappe l'Europe et à Paris les centaines de morts de froid
- A la suite de ce mouvement de solidarité humaine, il est épuisé. Et hospitalisé en Suisse dans un établissement psychiatrique, on ne le laisse pas sortir... pendant de très longs mois...



Santé et spiritualité: contrainte ou ouverture ?

Amis  
ou  
Adversaires ?



Certes il existe encore aujourd'hui des guérisons non expliquées scientifiquement qui sont parfois associées à des causes surnaturelles





Imbrication inévitable  
ou construction  
commune ?

- On ne peut pas faire l'un sans l'autre...
- Mais la tension demeure...
- Comment la résoudre ?



Suite à la partie 2 de l'exposé !

