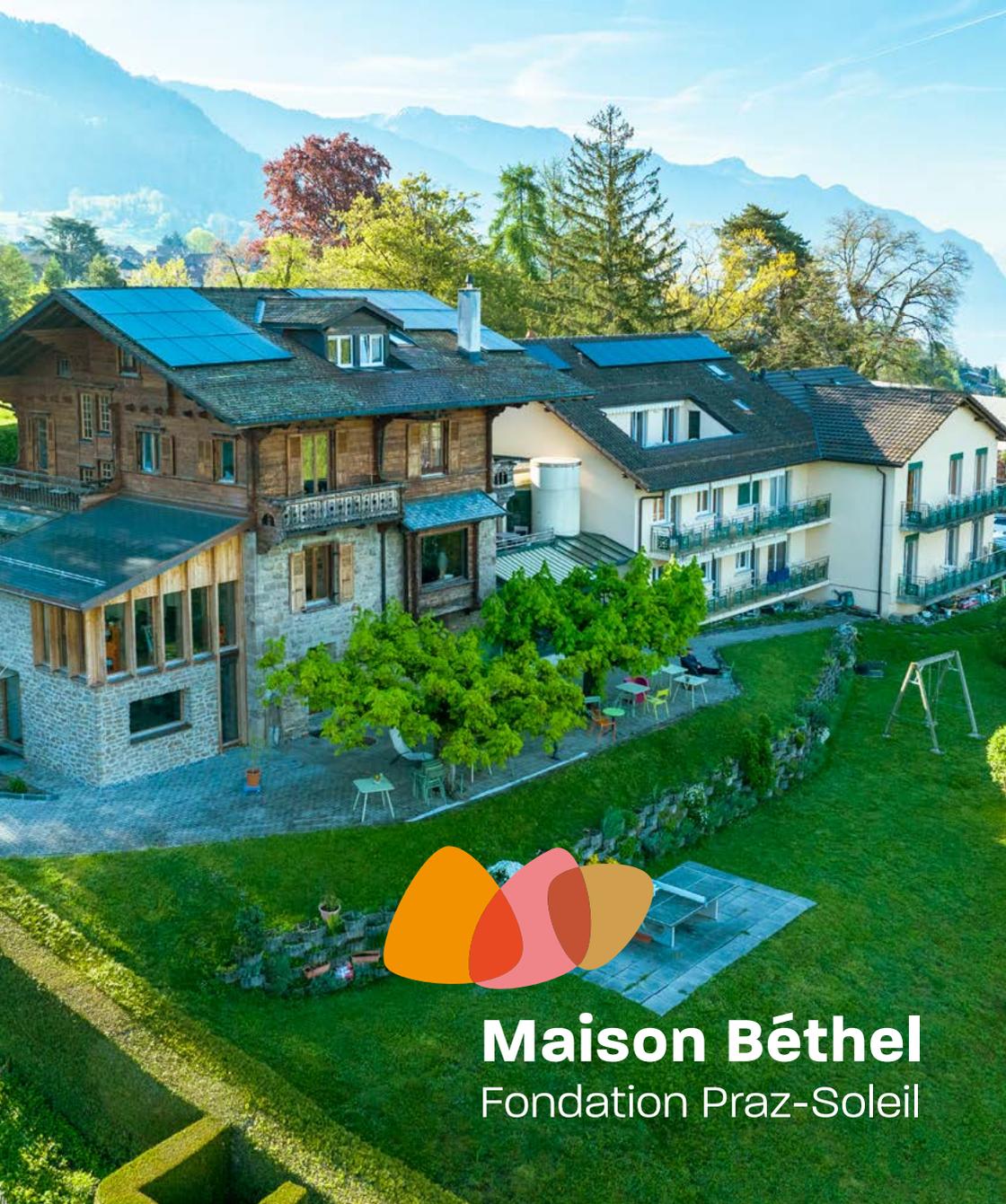


**EPSM de court séjour**  
**Pour adultes en fragilité psychique**



**Maison Béthel**  
Fondation Praz-Soleil

Faire une pause pour  
mieux repartir

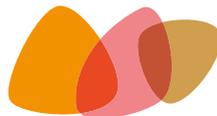


L'établissement psychosocial médicalisé (EPSM) Maison Béthel est une structure intermédiaire, au sein du réseau de santé mentale du canton de Vaud, dont la mission est de favoriser le maintien à domicile. Active depuis 2010, son offre innovante de courts séjours permet d'accueillir, sur la base d'une éthique chrétienne, des personnes adultes (18 à 65 ans) en fragilité psychique passagère ou chronique.

Située à Blonay, sur les hauts de Vevey, la Maison Béthel jouit d'une situation exceptionnelle, au cœur d'un vaste parc arborisé, avec une vue imprenable sur le Léman. La maison comprend 22 chambres individuelles dont certaines avec salle de bain privative et/ou balcon.

*La Maison Béthel est un établissement psychosocial médicalisé (EPSM) appartenant à la Fondation Praz-Soleil.*

*La Fondation Praz-Soleil est reconnue d'intérêt public (RIP).*



Fondation  
**Praz-Soleil**

# Un environnement propice au rétablissement



## Types de séjour

**Court séjour :** avec un retour à domicile, 60 jours maximum par an

**Long séjour de transition avec un projet de vie "prédéfini" :** en attente de placement en EMS/EPDM/foyer

**Long séjour de transition, d'observation/construction de projet :** pour l'élaboration d'un projet thérapeutique, de lieu de vie, socio-professionnel

Les longs séjours ont une durée limitée selon le projet d'entrée. En cas de court séjour transformé en long séjour, les conditions financières du long séjour s'appliquent dès le jour d'entrée en court séjour.



# Indications et motifs d'admission

## Accompagnement par une équipe interdisciplinaire

médecins (généraliste et psychiatre) sur demande  
infirmier·ère·s spécialisé·e·s  
éducateur·trice·s  
assistant·e·s en soins  
assistant·e·s socio-éducatif·ve·s  
auxiliaires de santé  
aumônier·ère·s  
pair-praticien en santé mentale  
coach en sport  
assistante sociale  
art-thérapeute  
musico-thérapeute  
bénévoles  
étudiants et apprentis

## Indications

Épuisement

Dépression

Décompensation légère d'une problématique psychiatrique chronique :

  Troubles psychotiques

  Troubles de l'humeur/bipolarité

  Troubles de la personnalité

  Dépendances (alcool, substances).

## Motifs d'admission

Éloignement du quotidien

Décharge familiale

Pause thérapeutique

Consommations à risque

Mise en danger à domicile/mise à l'abri

Alternative à l'hospitalisation

Transition hôpital-domicile

Attente de placement

## Critères d'admission

Population adulte (18 à 65 ans)

Domicile dans le canton de Vaud

Indication psychiatrique avec un traitement adéquat

Stabilité psychique et somatique (pas de situation d'urgence)

Engagement dans un processus visant l'abstinence (alcool, substances) ou son maintien

Personnes sevrées (alcool, substances)

Orientation aux 3 sphères

Durée de séjour minimale de 15 jours

# Le Rétablissement à Béthel

Faire une pause pour mieux repartir... en 3 étapes

## S'arrêter

Prendre de la distance et stabiliser l'état psychique

---

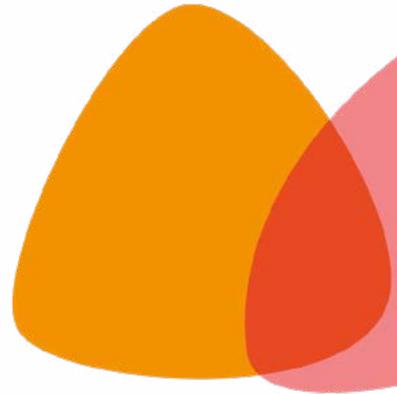
Se poser  
Retrouver un rythme  
Se ressourcer  
S'exprimer

## Choisir

Travailler sur soi et donner du sens

---

Comprendre  
Créer  
Se divertir



# Repartir

Préparer le retour à domicile ou le nouveau projet de vie

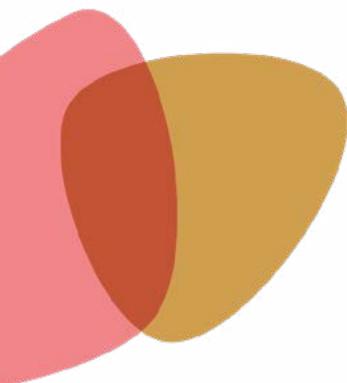
---

Vivre ensemble

S'autonomiser

Anticiper la crise

Se remettre en route



Le concept du Rétablissement représente la ligne de conduite et l'engagement de l'ensemble des collaboratrices et collaborateurs de la Maison Béthel.

Les dimensions de l'**espoir** et de l'**autodétermination** sont au cœur du concept avec une attention particulière portée à la dimension spirituelle.

# Prestations

## Accompagnement socio-infirmier

- Evaluation des besoins en santé mentale selon le concept du Rétablissement
- Cadre de soins selon objectifs individualisés
- Entretiens thérapeutiques
- Prise en charge des addictions : entretiens motivationnels, évaluation de la consommation, renforcement du processus d'abstinence
- Prise de traitement : régularité et évaluation
- Repas réguliers visant l'équilibre alimentaire
- Accompagnement pour les AVQ (Actes de la Vie Quotidienne)
- Plan de crise conjoint (PCC) : renforcement de l'autodétermination
- Supervision et consultations par les médecins responsables
- Intégration des proches
- Préparation du retour à domicile ou au nouveau lieu de vie en collaboration avec le réseau médico-social

Chaque bénéficiaire en séjour à la Maison Béthel est soutenu·e par une équipe interdisciplinaire avec un·e référent·e (infirmier·ère ou éducateur·trice) permettant un séjour individualisé avec des objectifs thérapeutiques.



## Activités socio-thérapeutiques

- Groupes de parole (gestion des émotions, des limites, affirmation de Soi et gestion du rétablissement)
- Art-thérapie
- Musico-thérapie
- Expression créative
- Jeux de société
- Ateliers cuisine/pâtisserie
- Sorties accompagnées (découverte de la région et sorties récréatives)
- Auriculothérapie selon NADA\*
- Gymnastique douce
- Sport, boxe
- Nordic walking et raquettes
- Bain à bulles

*\*NADA : National Acupuncture Detoxification Association*

## Accompagnement social

Une assistante sociale est à disposition pour un soutien administratif, juridique, demande d'aide financière, démarches pour la recherche de lieu de vie ou la mise en place d'un projet socio-professionnel.

## Aumônerie

Un accompagnement spirituel est proposé par des aumôniers formés aux soins de santé mentale sous forme d'entretiens individuels ou de moments de partage, discussions autour d'un sujet en groupe. Le respect des croyances et des valeurs individuelles est au cœur de l'accompagnement spirituel sans obligation religieuse.

# Procédure d'admission

- Envoi de DMT par le médecin envoyeur
- Envoi de DMST par le service infirmier ou social
- Rendez-vous de préadmission permettant la visite des lieux, la présentation des prestations et l'évaluation des besoins
- Signature d'un contrat thérapeutique incluant les objectifs pour le séjour
- Signature d'un contrat de séjour



# Admissions

lu-ve de 8h30 à 16h30

021 925 50 48

[admission@maison-bethel.ch](mailto:admission@maison-bethel.ch)

## Tarifs

Voir la fiche des tarifs en vigueur

### **Forfait socio-hôtelier à charge du bénéficiaire de soins**

Fixé annuellement par la Direction générale de la cohésion sociale (DGCS) du canton de Vaud

### **Frais pris en charge par l'assurance maladie de base (LAMAL)**

Forfait «soins» conventionnel journalier facturé à l'assurance-maladie

Honoraires médicaux

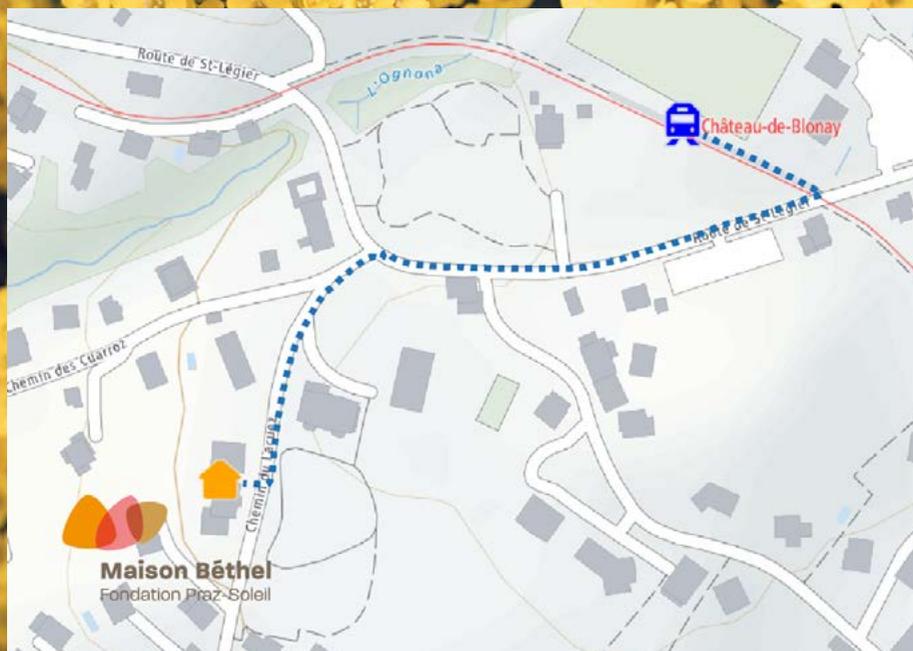
Médicaments

### **Paiements fractionnés ou aides financières sur demande**

### **Prolongation de séjour ou départ anticipé**

Toutes demandes de prolongation de séjour ou de départ anticipé doivent se faire 10 jours avant la date de sortie initialement fixée

# Contacts



## Fondation Praz-Soleil

[www.praz-soleil.ch](http://www.praz-soleil.ch)

## Maison Béthel

Fondation Praz-Soleil

Ch. du Lacuez 4

CH-1807 Blonay

[www.maison-bethel.ch](http://www.maison-bethel.ch)

## Admissions

021 925 50 48

du lundi au vendredi de 8h30 à 16h30

[admission@maison-bethel.ch](mailto:admission@maison-bethel.ch)

## Secrétariat

T: 021 925 50 40

F: 021 925 50 41

du lundi au vendredi de 8h30 à 12h

[info@maison-bethel.ch](mailto:info@maison-bethel.ch)

## Équipe d'accompagnement

021 925 50 42

## Direction

021 925 50 40

[direction@maison-bethel.ch](mailto:direction@maison-bethel.ch)

## Accès

Transports publics :

Train depuis Vevey, arrêt « Château de Blonay »

Voiture :

Sortie d'autoroute « Vevey », direction St-Légier, Blonay

# Appartements supervisés



**S**tructure intermédiaire à mission de transition en hébergement privatif pour des personnes adultes entre 18 et 65 ans souffrant de fragilité psychique, les appartements supervisés de transition offrent un soutien à domicile. L'accompagnement bio-psycho-social-spirituel s'appuie sur le concept du Rétablissement. Il permet une réhabilitation à domicile dans le respect des liens socio-familiaux, avec l'élaboration et la mise en place d'un projet socio-professionnel.

#### « La Ferme » à St-Légier

Le bâtiment de « La Ferme » intègre les 12 appartements supervisés, situé sur les hauts de Vevey sur le site exceptionnel du Forum Emmaüs au Lieu-dit « La Ferme », Route du Fenil 44 à Saint-Légier-La Chiesaz.

#### Appartements à Blonay et à St-Légier

Des appartements à Blonay et St-Légier sont loués par la Maison Béthel afin de les mettre à disposition de façon supervisée dans un objectif de transition vers une autonomie complète.



## La vie en appartement supervisé est une transition vers un appartement autonome

- Dans l'objectif de la construction de son autonomie, tant dans ses actes de la vie quotidienne que dans ses relations et activités extérieures, tout en maintenant sa stabilité psychique en apprenant à mobiliser ses ressources
- Avec une motivation à la construction de projet socio-professionnel (réinsertion et/ou occupationnel) en vue d'une ouverture/mobilisation progressive sur l'extérieur
- En vue de la reprise en nom propre d'un bail à loyer

### Indications

Personnes adultes entre 18 et 65 ans avec besoin d'accompagnement en santé mentale pour qui :

- Le lieu de vie actuel (sans abri, logement précaire, séparation, violence à domicile, environnement inadapté) ne permet plus une vie stable tant psychologiquement que socialement parlant
- Une suite de vie autonome en appartement serait possible

### Appartements avec Prestations socio-éducatives (PSE)

- Accompagnement socio-éducatif
- Activités de la vie quotidienne
- Administratif
- Intégration sociale
- Solution à la mobilité
- Recherche d'emploi/activités
- Élaboration de projet avec le réseau

### Soins à domicile par l'OSAD Béthel sur demande

- Évaluation des besoins de soins
- Soins en santé mentale
- Gestion des traitements

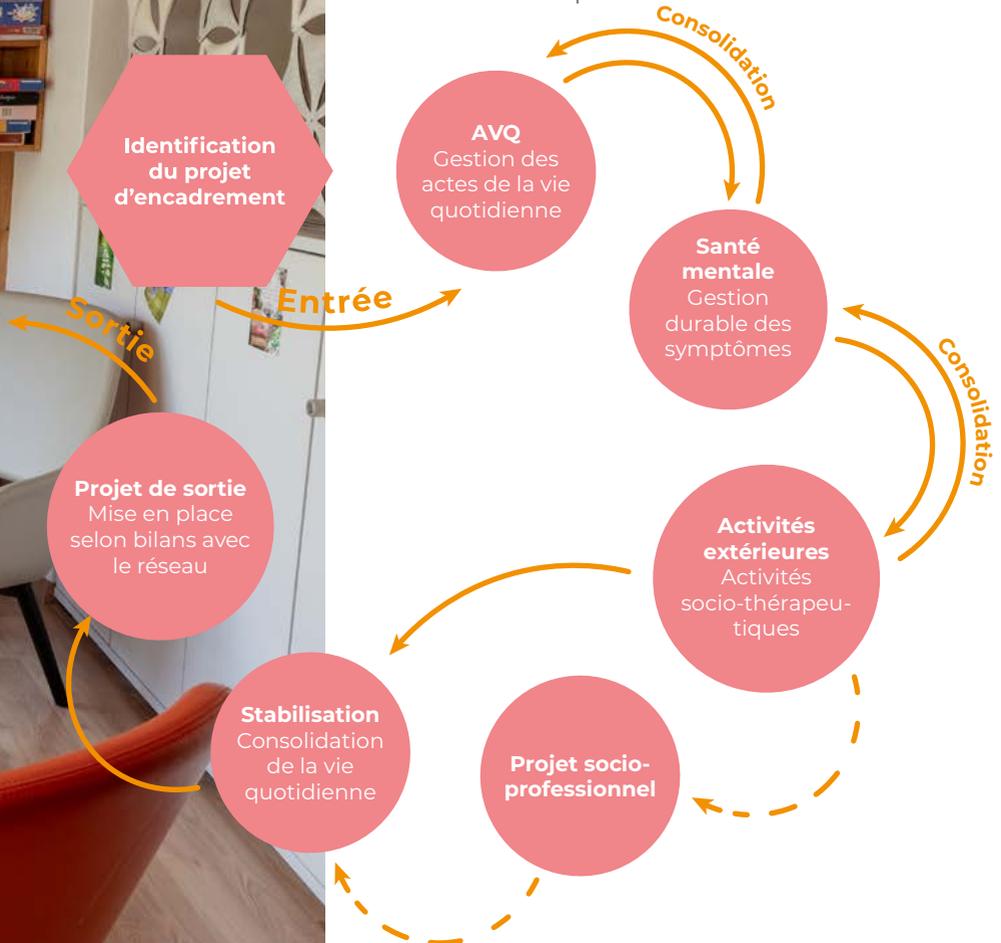
### Procédure d'admission

S'adresser aux admissions de la Maison Béthel

## Besoins et projet

Les besoins sont identifiés à l'entrée en fonction de la durée envisagée.

Le projet global est revu et actualisé selon les étapes du projet d'encadrement. Le projet d'encadrement est conçu dans un objectif de transition visant un projet de vie en appartement en autonomie complète.



Flyer "Appartements supervisés" et "OSAD Béthel" sur demande

## Partenaires



## Labels et certifications



Entreprise partenaire



Réadaptation 2023



Design et photographie :  
Baechler Photo & Vidéo  
Impression :  
Flash and Go Sàrl