



*« De la spiritualité et de l'espoir dans le
rétablissement en santé mentale »
Dix ans de la Maison Béthel
Conférence du 27 août 2020*

Psychiatrie et spiritualité les trois ordres de la médecine

Prof. Jacques BESSON

Ancien chef du Service de psychiatrie
communautaire, DP CHUV

Professeur Honoraire FBM/UNIL

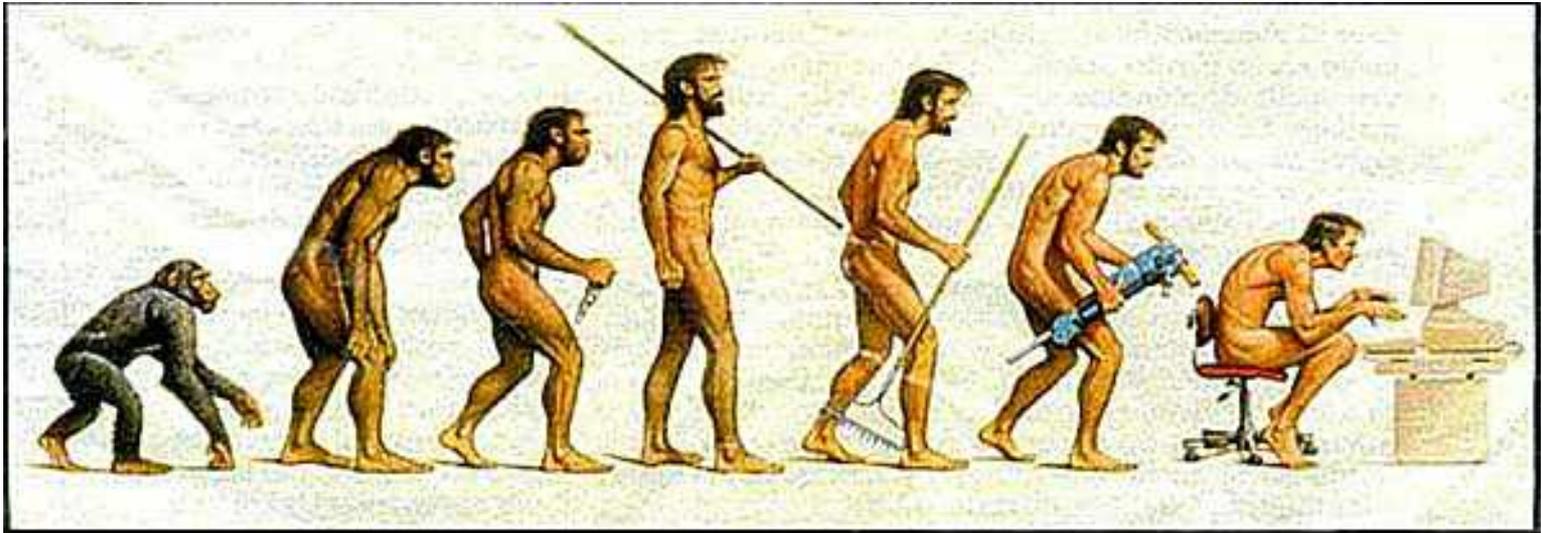


PLAN

- Introduction: addictologie
- L'ordre biologique
- L'ordre psychique
- L'ordre spirituel
- Perspectives pour l'avenir

INTRODUCTION (1)

- Une longue expérience clinique
- Aventures, découvertes et passions
- Importance des addictions
- Aspects transversaux, universels
- Population délaissée par la médecine
- Des exacerbations récentes:
cyberaddiction



INTRODUCTION (2)

- Des questions sur le sens de la vie, l'autodestruction, « aimer » sa maladie...
- Que dit la science ?
- Du jugement moral au jugement clinique
- Un parcours personnel (Armée du Salut, Centre Saint Martin, Anthropos)
- Une clinique de la complexité
- De l'addictologie à la neurothéologie



**La Clinique du Vallon, Armée du salut
« Alcohol clinic »
Soupe, Savon, Salut !**



**Le Centre Saint Martin
« One point shopping center » !**



Le Programme Anthropos

**soutien à la recherche interdisciplinaire par le
Rectorat de l'UNIL « Le carrefour des savoirs »**



Policlinique d'addictologie, DP-CHUV, Bugnon 23
Addictologie: une nouvelle science clinique de la
complexité ! Programme DAM (2018)

ADDICTION: TROIS ORDRES EN MEDECINE

DEFINITIONS

- **Addiction :**

Trouble mental et du comportement, avec perte du contrôle des consommations et automatisation, malgré les conséquences négatives

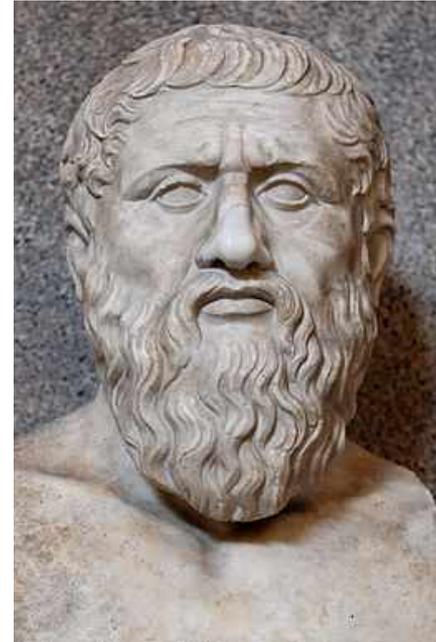
- **Ordre :**

Disposition, arrangement de choses qui garantit la stabilité et permet un classement intelligible. Les ordres peuvent co-exister.

TROIS ORDRES: Platon

- Fondement de la philosophie occidentale
- Le D miurge et l'âme du monde
- Le Bien, le Beau
- Trois ordres en l'homme:
 - Le corps
 - L' me
 - Le nous
- Il y a du divin dans l'homme

Platon: 428-348 av J-C



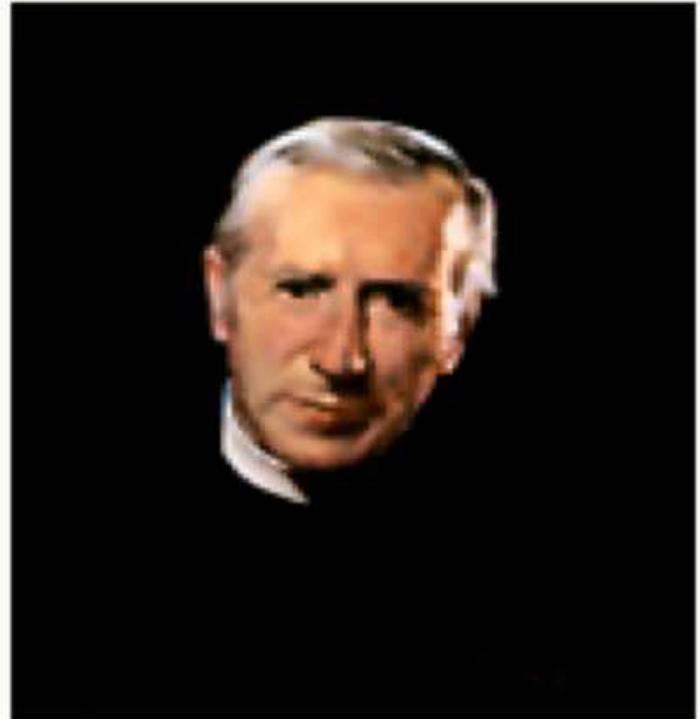
TROIS ORDRES: Blaise Pascal

- Mathématicien, penseur
 - Ordres de grandeur, incommensurables et hiérarchisés:
 - **Ordre des corps**
 - **Ordre des esprits**
 - **Ordre de la charité**
- Blaise Pascal (1623-1662)
Pensées



TROIS ORDRES: Teilhard

- 1881-1955, Prêtre jésuite, paléontologue,
- Du cosmos à une cosmogénèse
- L'Univers :
De l'Alpha à l'Omega
 - Organogénèse
 - Psychogénèse
 - Noogénèse
- Le Christ cosmique



L'ORDRE BIOLOGIQUE

L'ORDRE BIOLOGIQUE (1)

- Légitimité de l'ordre biologique
- Les substances psycho-actives et le cerveau
- L'alcool, Blum et la dopamine
- Les drogues, les récepteurs et les seconds messagers
- Génétique, études familiales
- Rôle du stress, de l'anxiété

L'ORDRE BIOLOGIQUE (2)

- Plasticité neuronale, mémoire addictive
- L'aventure de l'acamprosate
- Le paradigme de l'autoadministration
- Le cerveau de la récompense
- Un piratage; libre arbitre ?
- Epigénétique
- Connectome, transcriptome

Acamprosate

Alcohol Clin Exp Res. 1998 May;22(3):573-9.

Full Text

Combined efficacy of acamprosate and disulfiram in the treatment of alcoholism: a controlled study.

Besson J¹, Aeby F, Kasas A, Lehert P, Potgieter A.

Author information

1 Department of Psychiatry, University of Lausanne, Switzerland.



ELSEVIER

Contents lists available at [ScienceDirect](#)

Pharmacology, Biochemistry and Behavior

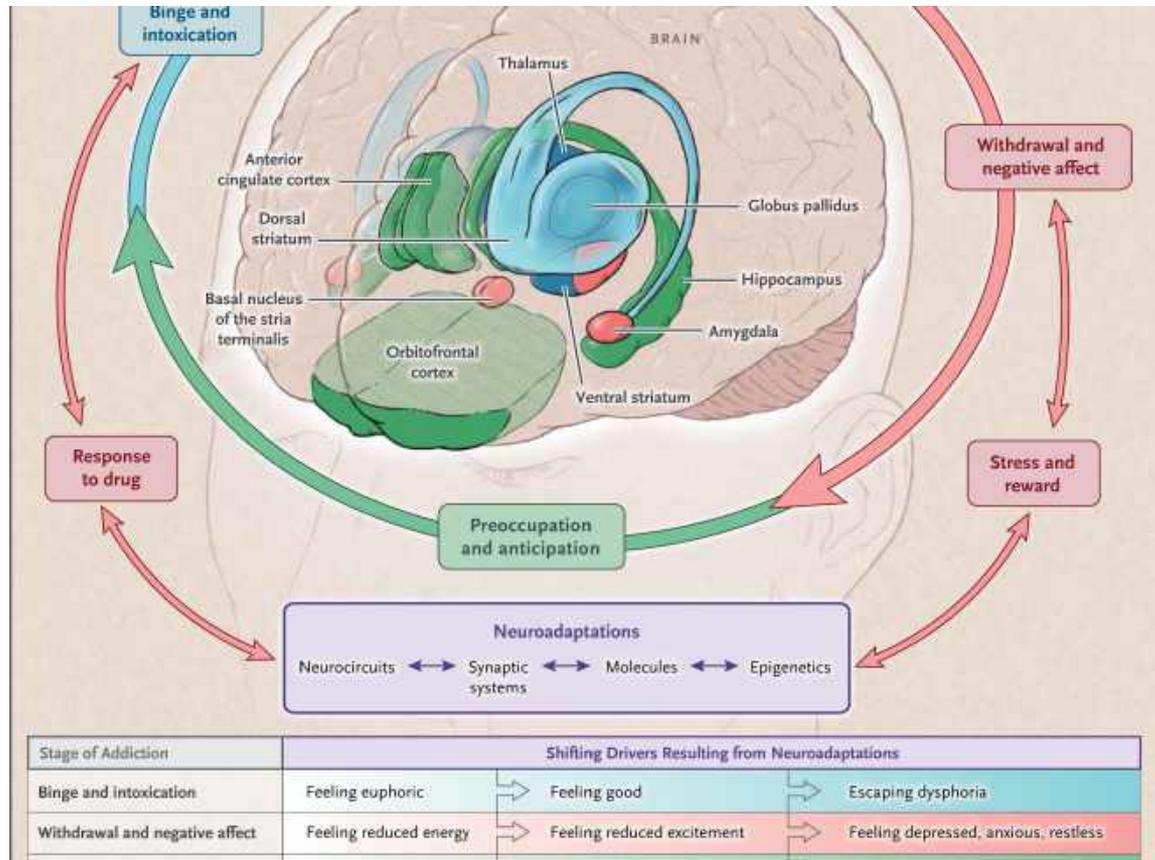
journal homepage: www.elsevier.com/locate/pharmbiochembeh

Acamprosate's ethanol intake-reducing effect is associated with its ability to increase dopamine

PeiPei Chau^a, Helga H. Lidö^a, Bo Söderpalm^{a,b}, Mia Ericson^{a,*}

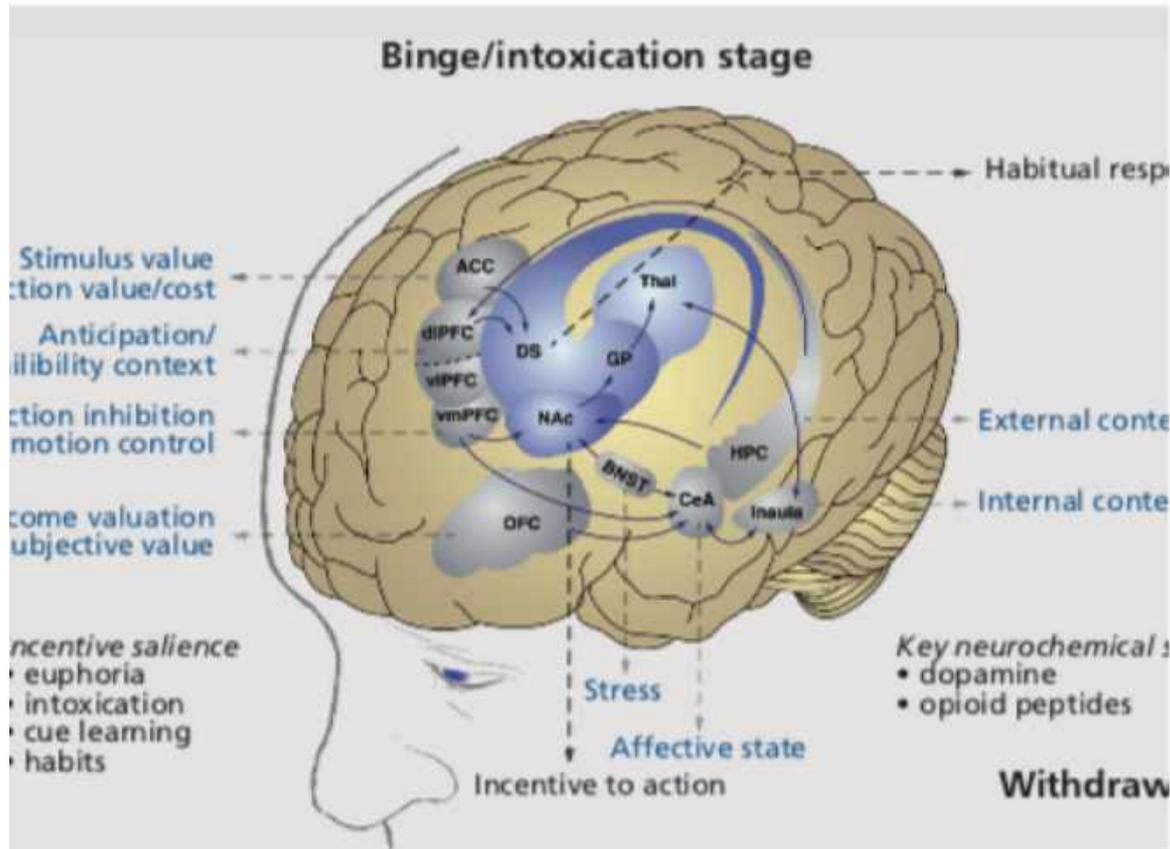
^a Addiction Biology Unit, Institute of Neuroscience and Physiology, Department of Psychiatry and Neurochemistry, The Sahlgrenska Academy at University of Gothenburg, Sweden

^b Beroendekliniken, Sahlgrenska University Hospital, Gothenburg, Sweden



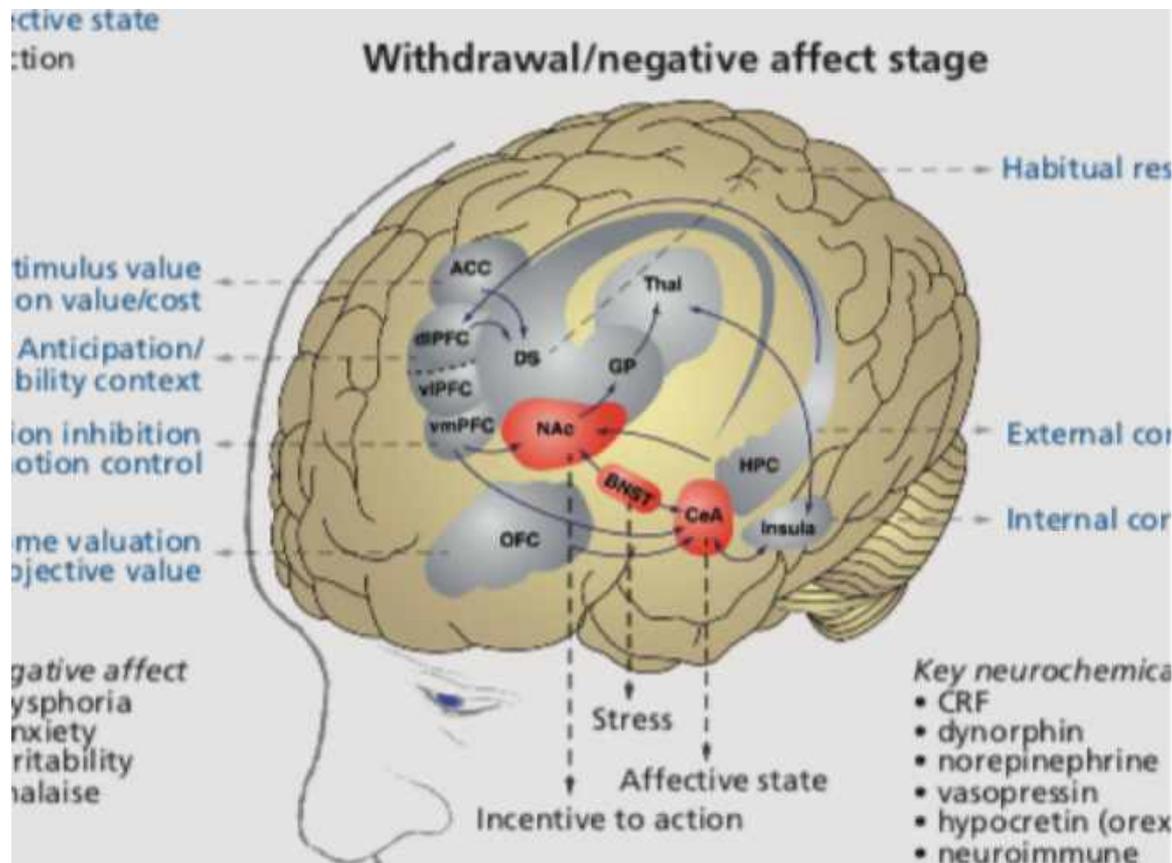
Cycle de l'addiction

Volkow N, Koob G, McLellan T; NEJM 2016



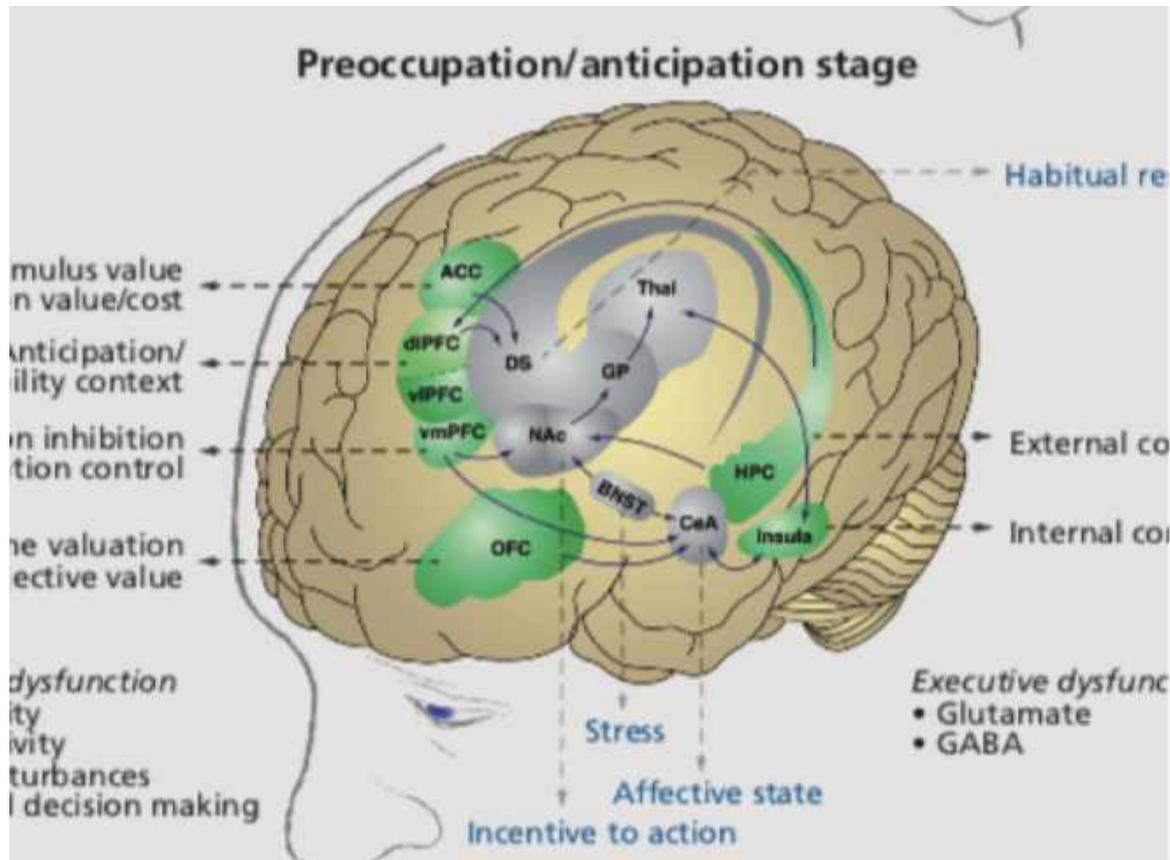
Trois stades de la neuropsychopathologie de l'addiction (1)

George O, Koob G, *Dialogues Clin Neurosci.* 2017;19:217-228.



Trois stades de la neuropsychopathologie de l'addiction (2)

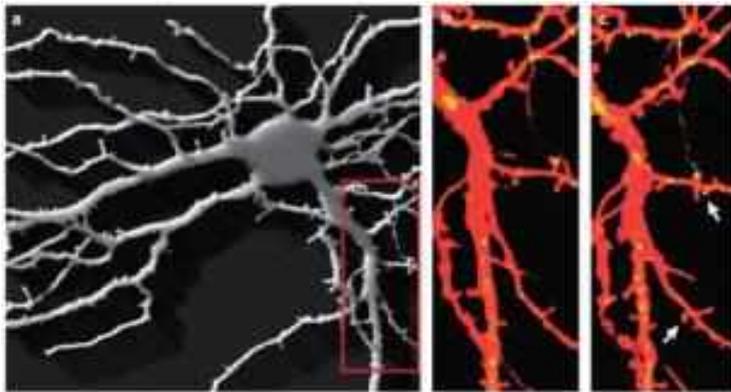
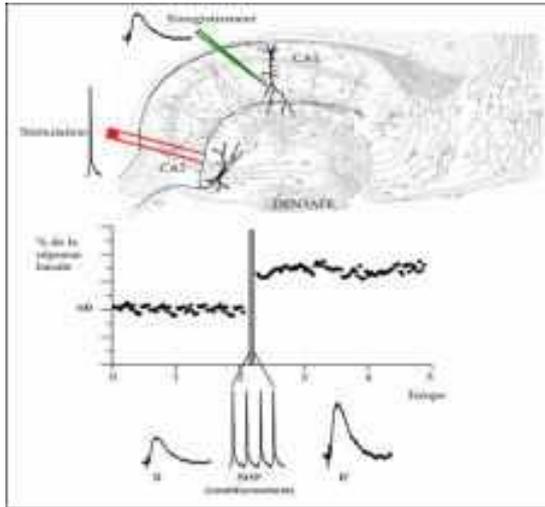
George O, Koob G, *Dialogues Clin Neurosci.* 2017;19:217-228.



Trois stades de la neuropsychopathologie de l'addiction (3)

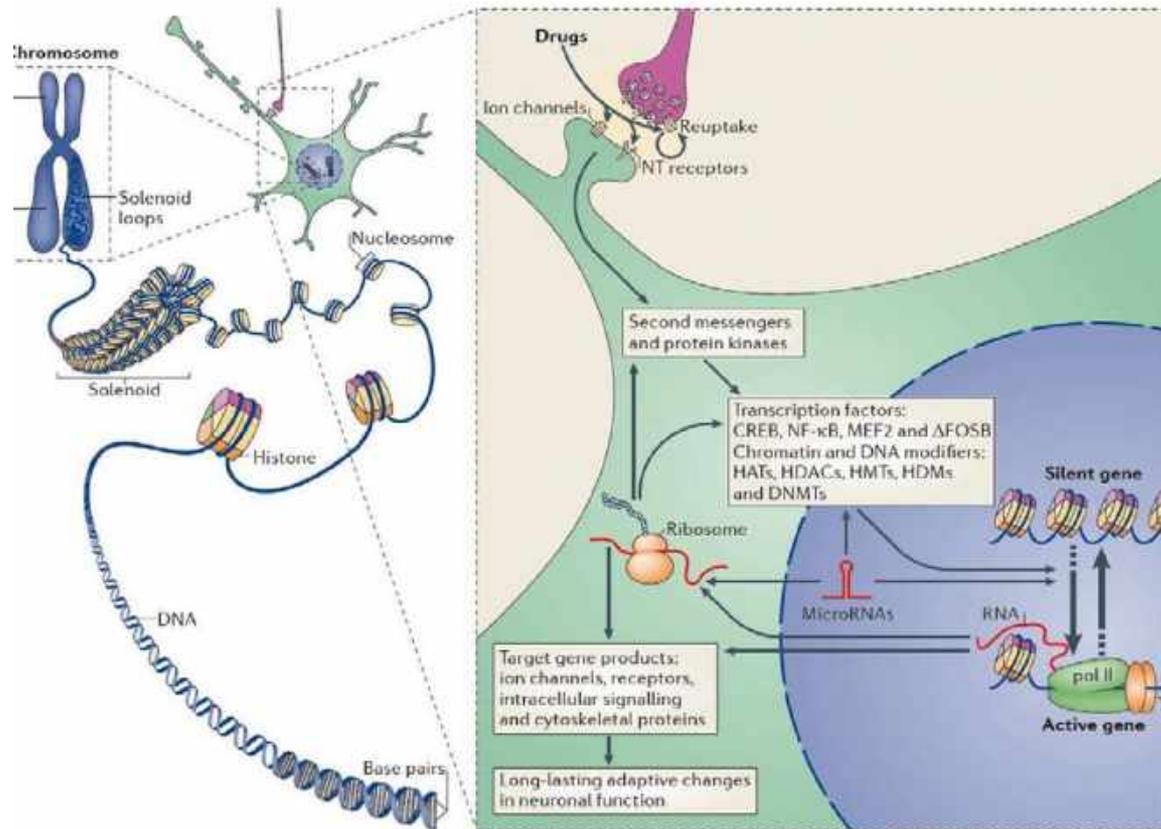
George O, Koob G, *Dialogues Clin Neurosci.* 2017;19:217-228.

LA PLASTICITE NEURONALE



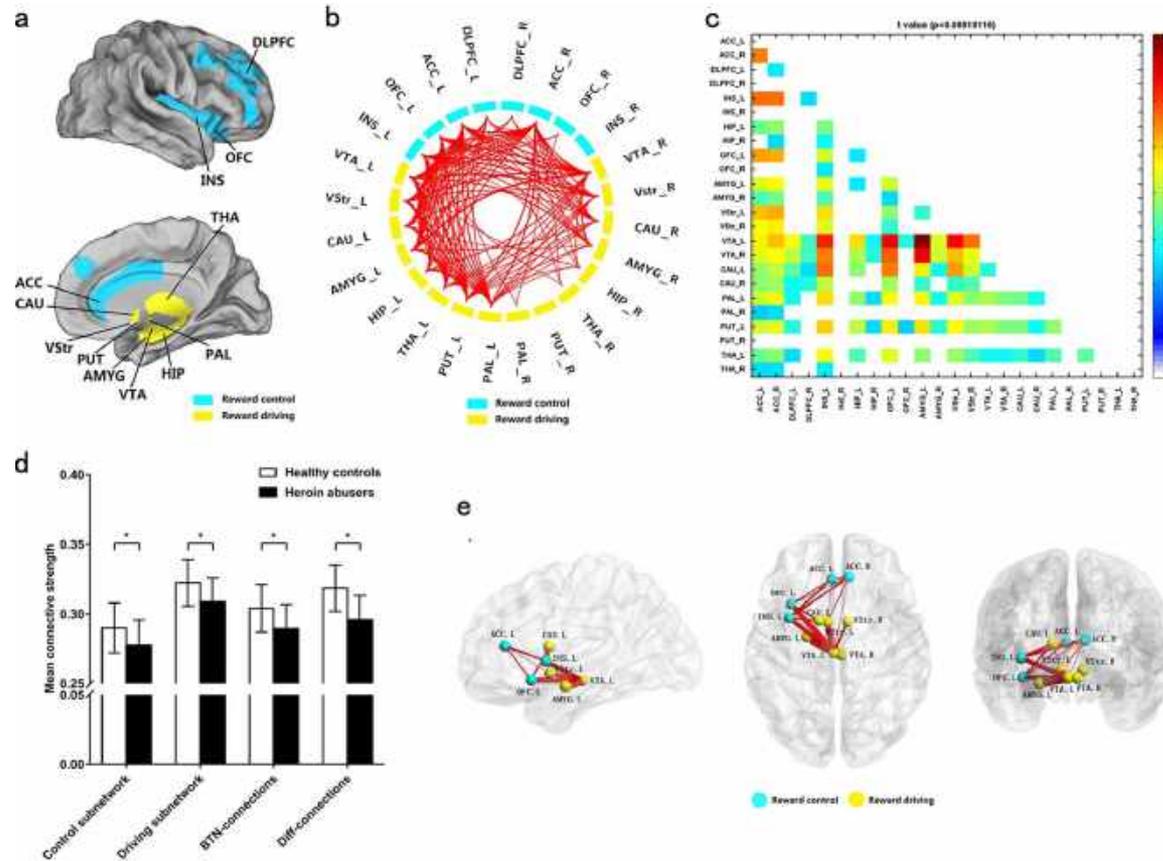
- Système excitateur (glutamate)
- Long term potentiation
- Modifications structurales durables (traces)
- Mémoire addictive
- Mais aussi de nouvelles voies...

Copyright © 2006 Nature Publishing Group
Nature Reviews | Neurosciences



Mécanismes épigénétiques de l'addiction

Nestler E, Neuropharmacology, 2014



Connectome perturbé dans le circuit de la récompense chez les abuseurs d'héroïne

Sun Y et al, Translational Psychiatry, 2018

L'ORDRE PSYCHIQUE

L'ORDRE PSYCHIQUE (1)

- Pourquoi les gens prennent-ils des drogues ?
- Addiction: trouble mental DSM 5
- Perte de contrôle, malgré les conséquences négatives
- Automatisation
- Comorbidités psychiatriques: I^{aires}, II^{aires}, circulaires

L'ORDRE PSYCHIQUE (2)

- Développement: sécure, insécure
- La psychotraumatologie: attaque du lien et du sens
- Empathie, sympathie, compassion
- L'approche motivationnelle
- Les psychothérapies: écoles, spécificités

Attachment / Social Bonding Chemistries

Intersubjectivity

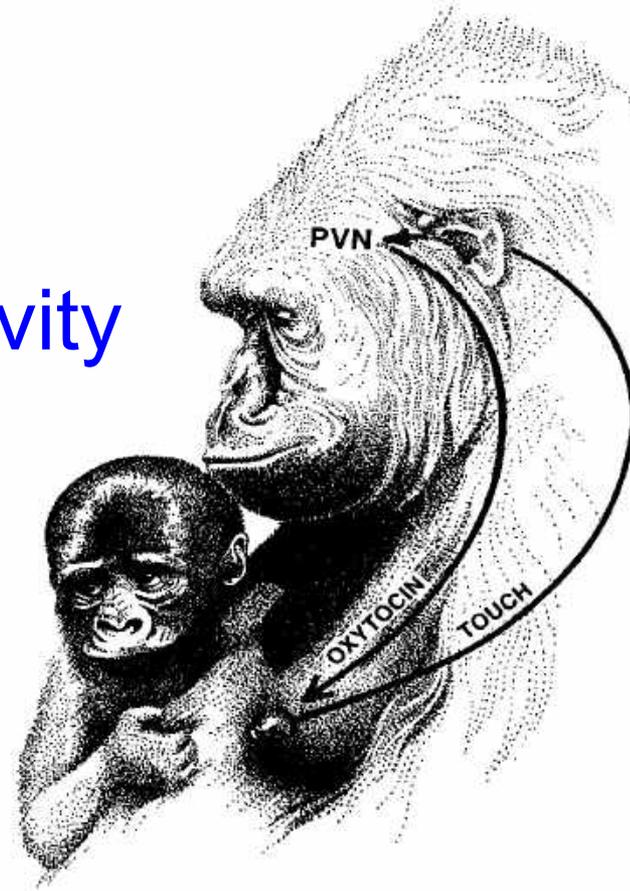


Fig. 13.3. AN

Opioids (1970s)

Oxytocin (1990s)

Prolactin (soon)

Panksepp, 1998

CONTACT COMFORT

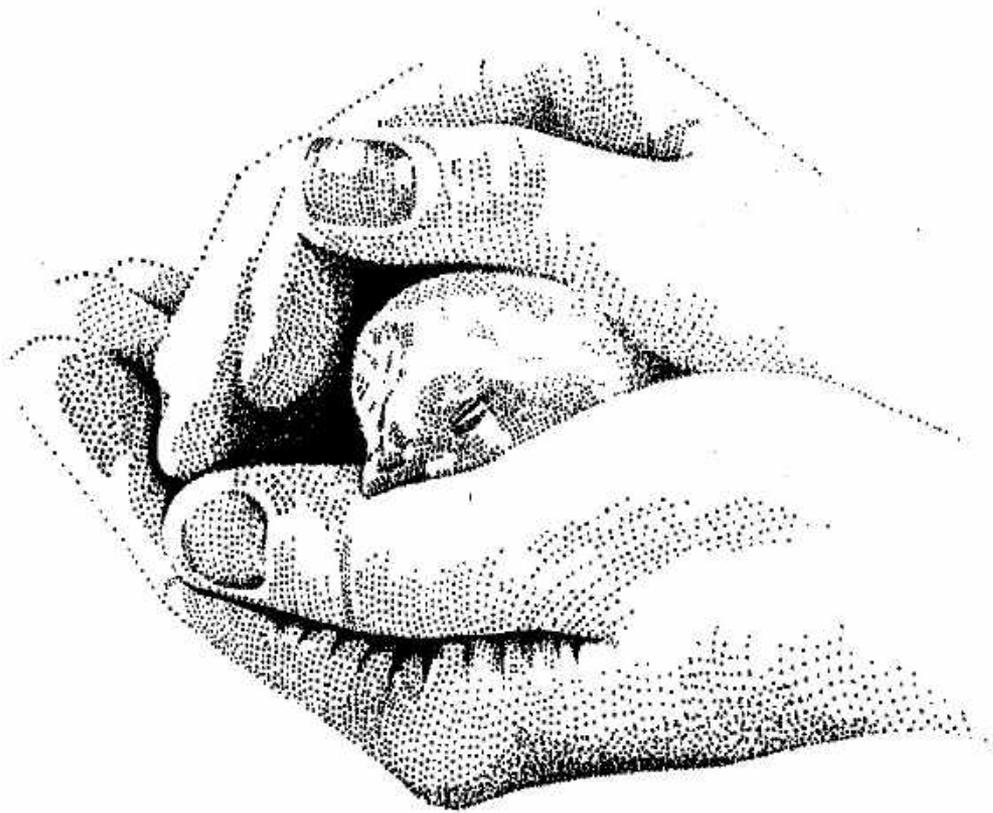


Fig. 14.9. AN



Fig. 6.8. AN

Brain Opioid Receptors
blocked by naloxone

Panksepp, 1998

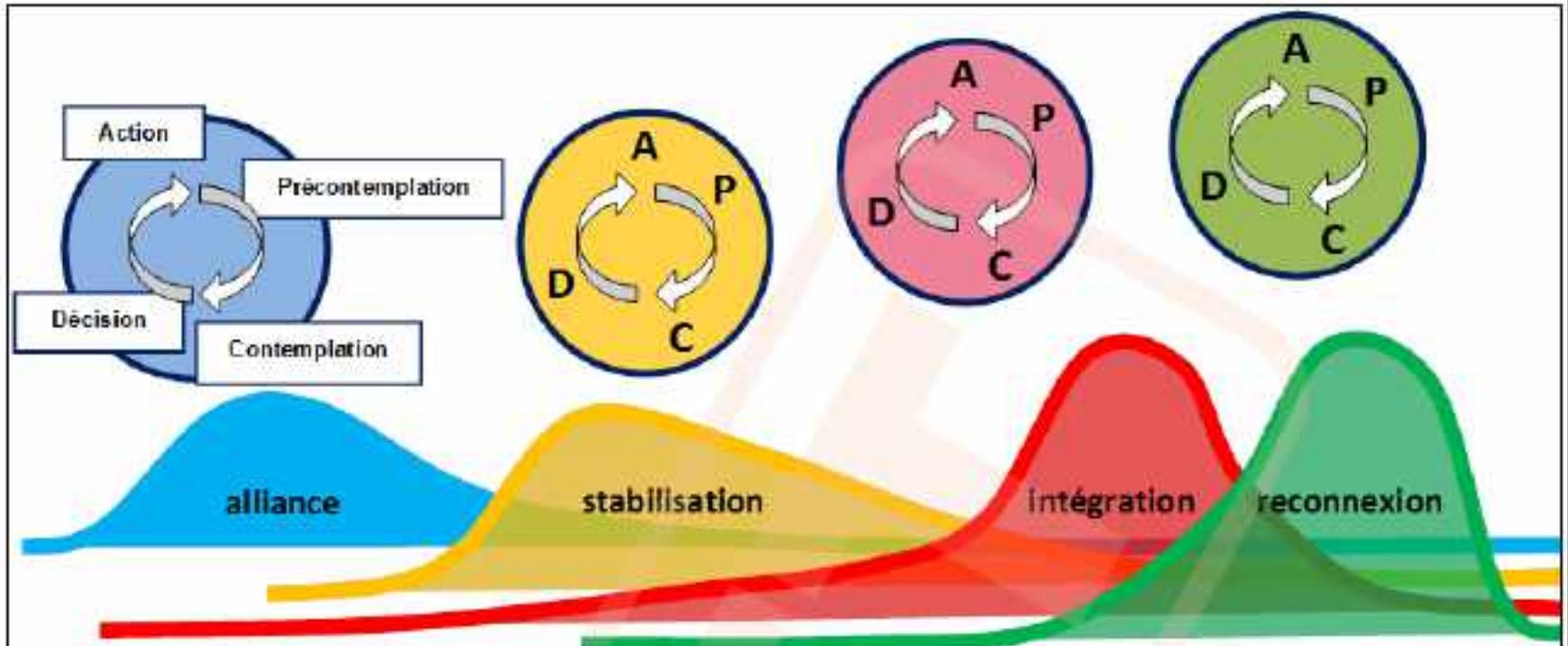
Psychothérapie de l'addiction

- Depuis 1998
- Un dispositif pour un besoin non couvert
- Un groupe d'indication et d'intervention interaxes et interdisciplinaire
 - Approche psychodynamique
 - Approche systémique
 - Approche TCC
 - Approche selon C.Rogers
 - EMDR

PSYCHOTRAUMATOLOGIE

- Impact des traumatismes précoces sur la santé et la maladie (R.Lanius)
- Epidémiologie impressionnante (60-80% des addicts)
- Trauma chez l'enfant: séquelles psychobiologiques chez l'adulte
- Trauma et mémoire: conséquences psychosociales
- Perspectives thérapeutiques: mentalisation et régulation des émotions

LE TRAITEMENT ORIENTÉ EN PHASES



Rougemont A. et al SANP, 2015

L'ORDRE PSYCHIQUE (3)

- Aspects psycho-sociaux
- Accessibilité, continuité des soins, rétention en traitement
- Case management, coaching
- Approche en réseau
- Réhabilitation, empowerment, rétablissement

NEUROSCIENCES SOCIALES DE L'ADDICTION

- Progressive exclusion sociale des addicts
- L'exclusion sociale active un réseau cérébral chevauchant celui de la douleur
- Des neurones qui jouent un rôle crucial dans les comportements pro-sociaux
- L'insula est impliquée dans les comportements sociaux adaptatifs, comme l'empathie
- L'empathie est altérée dans l'addiction
- Un déficit pour la réhabilitation

EMPATHIE ET SYMPATHIE

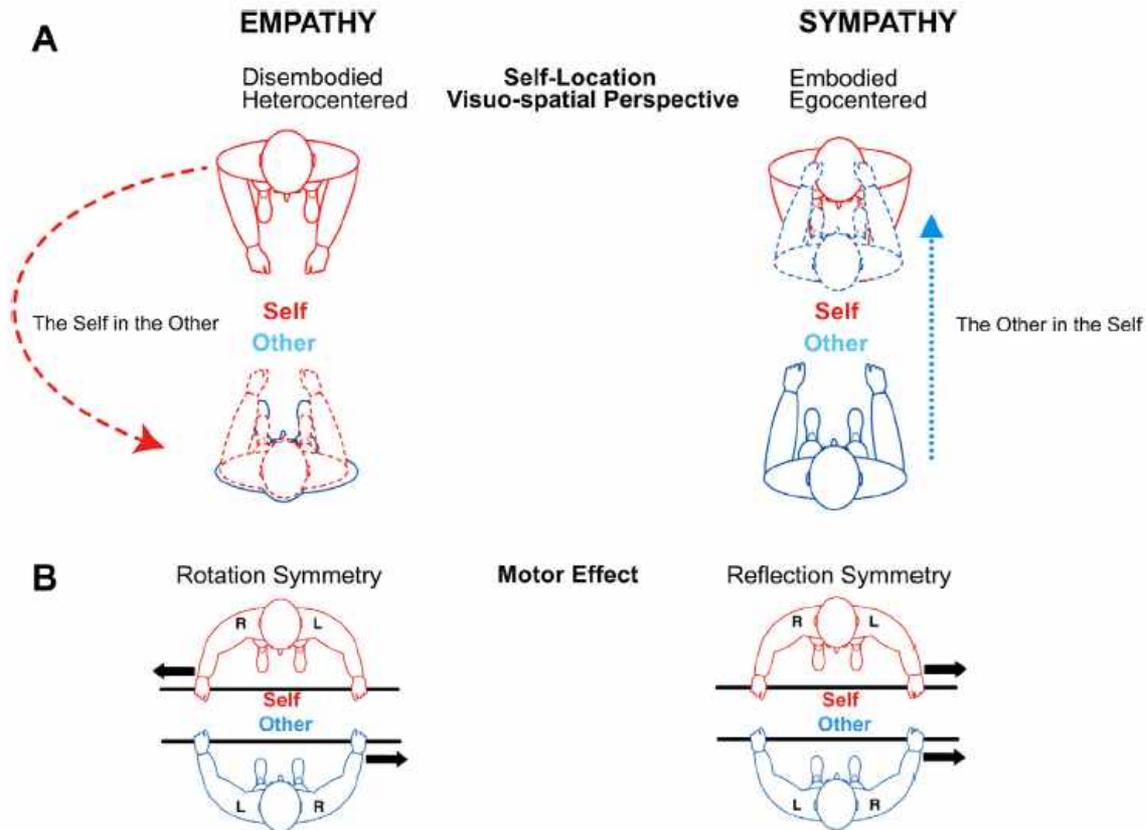


Fig. 1. Theoretical Schemas (A), Empathy (feeling *into*) and sympathy (feeling *with*) are associated with distinct self-location (disembodied vs. embodied) and visuo-spatial mechanisms (heterocentered vs. egocentered) (see the red and blue dotted arrows). (B) Two individuals, A (in red; or "Self") and B (in blue; or "Other") are facing each other. In rotation symmetry (reflecting empathy), A is leaning to his/her right when B is leaning to his/her left (black arrow) and vice versa (i.e., left-left) [disembodied self-location/heterocentered perspective]. In reflection symmetry (reflecting sympathy), A is leaning to his/her left when B is leaning to his/her right (black arrow) and vice versa (i.e., right/left) [embodied self-location/egocentered perspective] (adapted from [Thirioux et al., 2009, 2010](#)).

Neuroscience 2014

The cover of the World Happiness Report 2015 features a vibrant, abstract design. The background is filled with a dense field of overlapping circles in various colors, including blue, green, yellow, orange, red, pink, and purple. The circles vary in size and are scattered across the entire page, creating a sense of movement and energy. In the center, the title "WORLD HAPPINESS REPORT 2015" is displayed in a clean, grey, sans-serif font, arranged in four lines. The overall aesthetic is modern and optimistic, reflecting the report's focus on human well-being.

WORLD
HAPPINESS
REPORT
2015

WORLD HAPPINESS REPORT 2015

- Un chapitre sur les neurosciences du bonheur (R.J.Davidson, B.S.Schuyler)
- Quatre constituants:
 - Emotions positives soutenues (prefrontal cortex, ventral striatum)
 - Guérison des émotions négatives (connectivité PFC et amygdale)
 - **Empathie, altruisme et comportement pro-social (anterior insula, anterior cingular cortex)**
 - Pleine conscience, émotions capturant l'attention (default mode, posterior cingulate cortex)

L'ORDRE SPIRITUEL

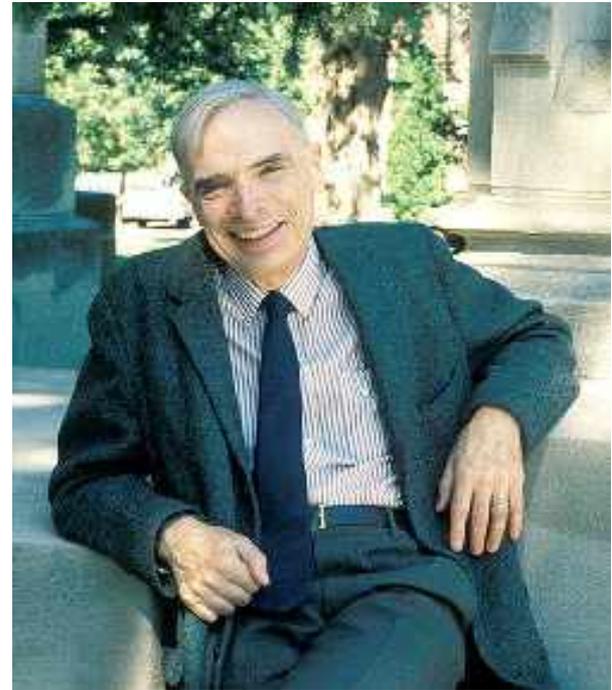
L'ORDRE SPIRITUEL (1)

- Spiritualité et religion
- Spiritualité et santé
- Dans les addictions: AA et NA
- Conscience modifiée (Bill)
- En psychanalyse: Freud, Pfister, Jung, Drewermann
- Cohérence, salutogenèse
- Logothérapie

IAN BARBOUR

1923-2013

- Une typologie
- Quatre types de rapport entre science et religion
 - Conflit
 - Indépendance
 - Dialogue
 - Intégration

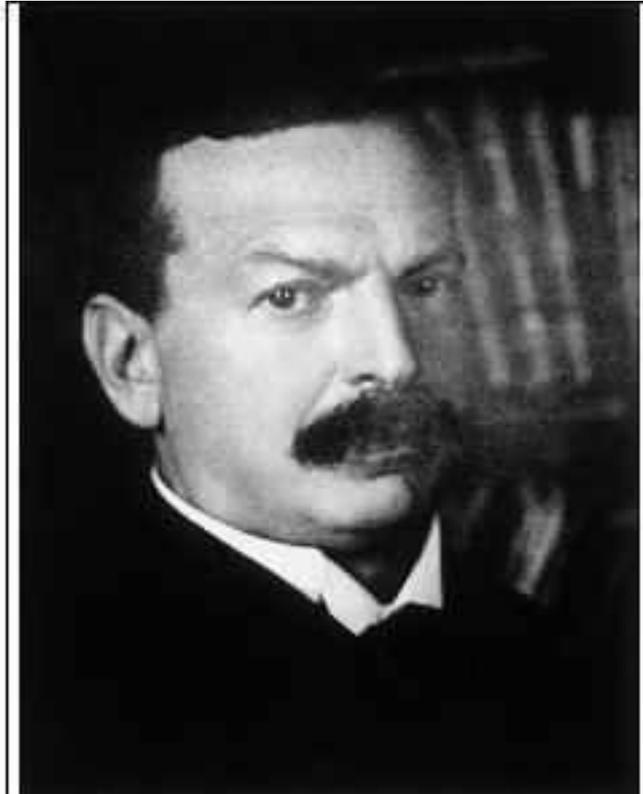
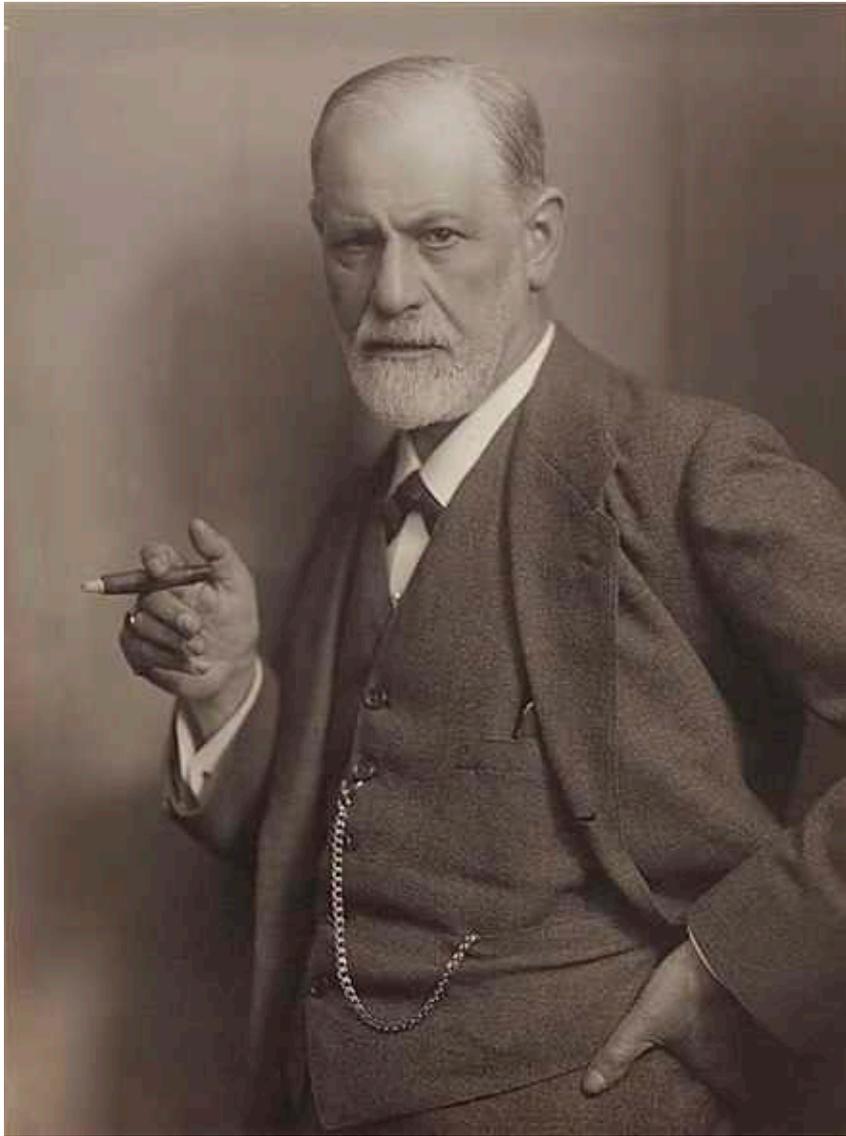


AUMÔNERIE EN PSYCHIATRIE

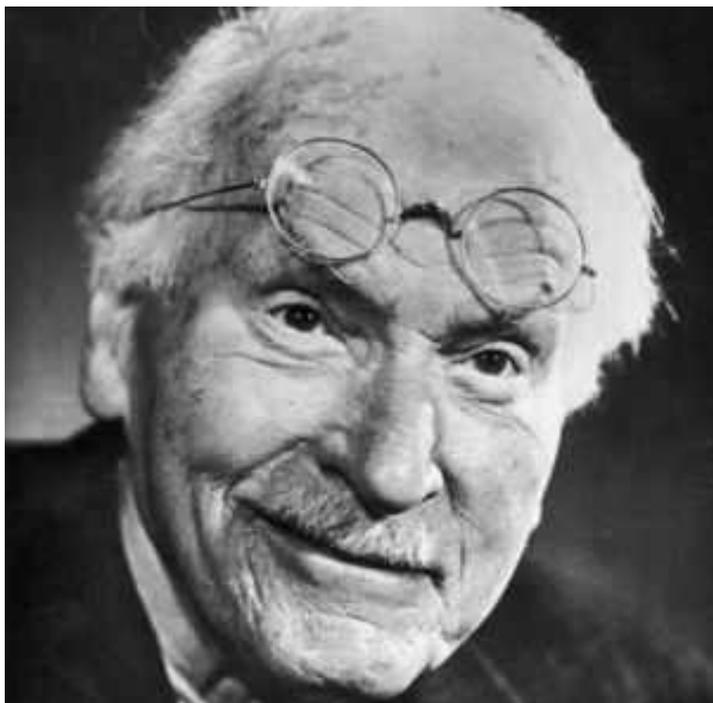
- Un groupe romand d'intervision œcuménique
- Entre psy et spi
- Une méthodologie consolidée
 - Présentation clinique d'un cas
 - Tour de table intersubjectif
 - Apport théorique et clinique
- Des problèmes courants
 - Identité face aux soignants
 - Psychologisation
 - Recadrage spirituel
- Exorcisme...



Bill et le Dr Bob



Sigmund Freud et Oskar Pfister



Carl Gustav Jung



Eugen Drewermann

AARON ANTONOVSKY ET LA COHERENCE

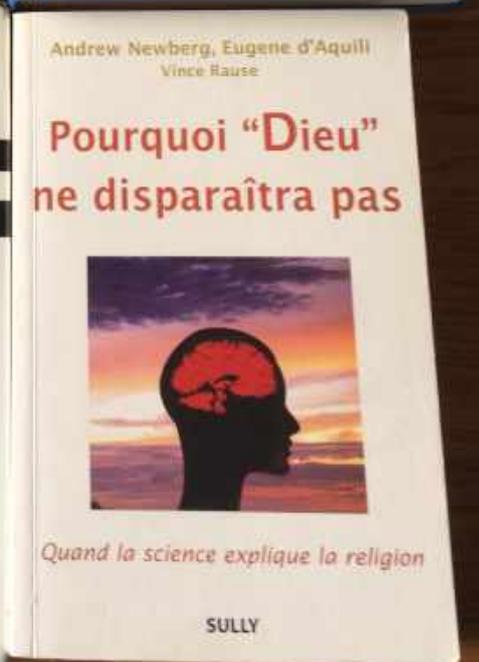
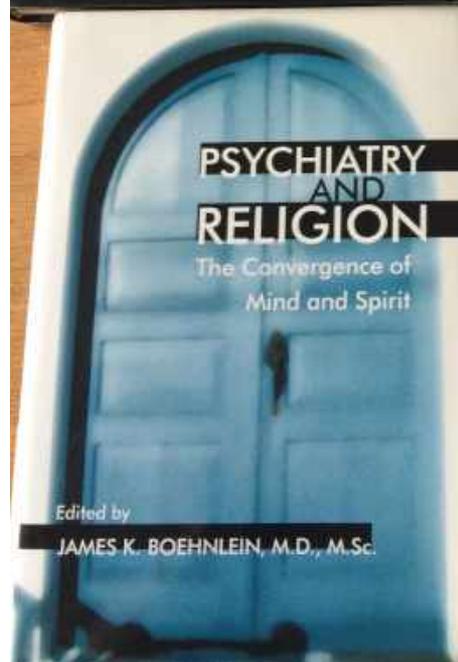
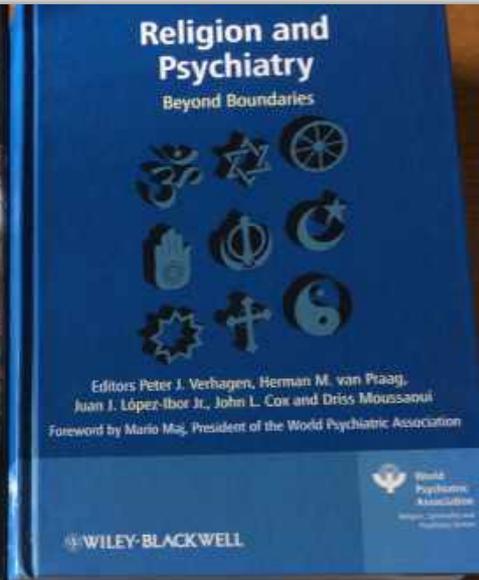
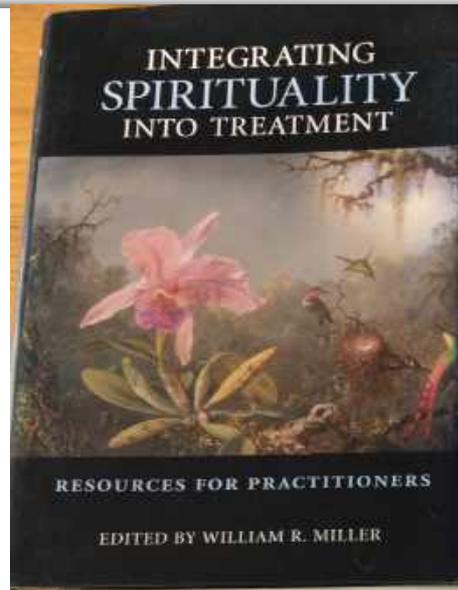
- Une exploration socio-médicale, après Auschwitz, Aaron Antonovsky: le sens de la **cohérence**
- La cohérence repose sur 3 axes:
 - 1) la confiance en notre pouvoir fondamental de comprendre le monde (*sense of comprehensibility*)
 - 2) la confiance de disposer des ressources (de ce monde ou non...) nécessaires pour affronter les exigences de la vie (*sense of manageability*)
 - 3) la confiance que ce qui arrive a du sens (*sense of meaningfulness*)
- Fondement de la **salutogenèse** et de la promotion de la santé

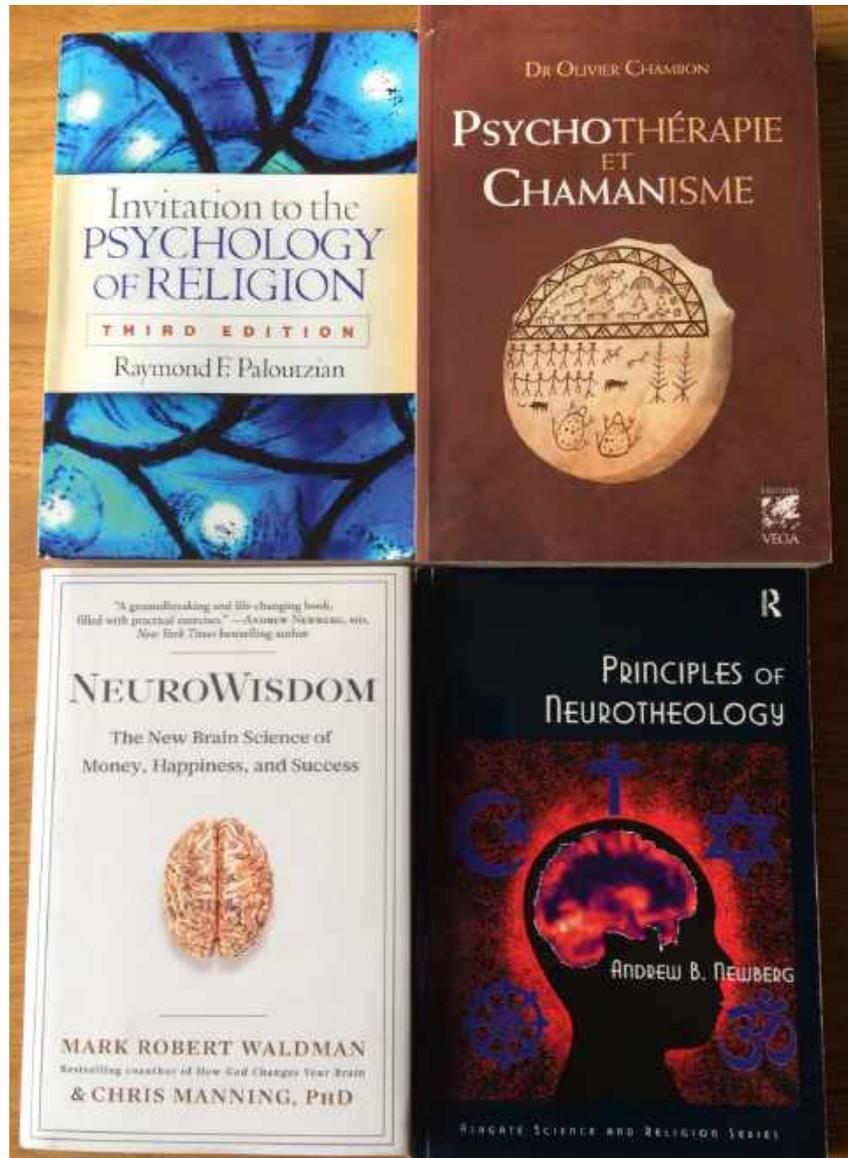


Viktor Frankl et la logothérapie

L'ORDRE SPIRITUEL (2)

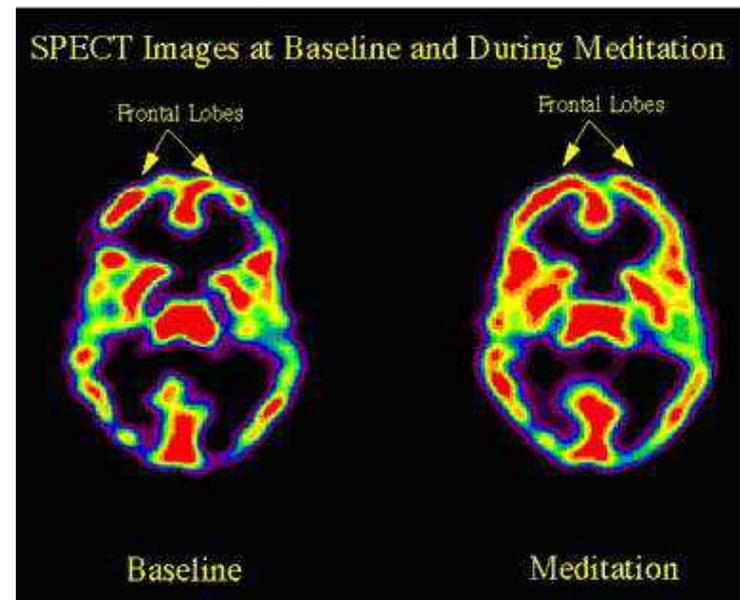
- Psychologie de la religion
- Ethologie, attachement virtuel
- Neurosciences de la spiritualité (neurothéologie)
- Imagerie fonctionnelle, zones, circuits
- Méditation
- Prière (ex. prière de la sérénité AA)
- ...



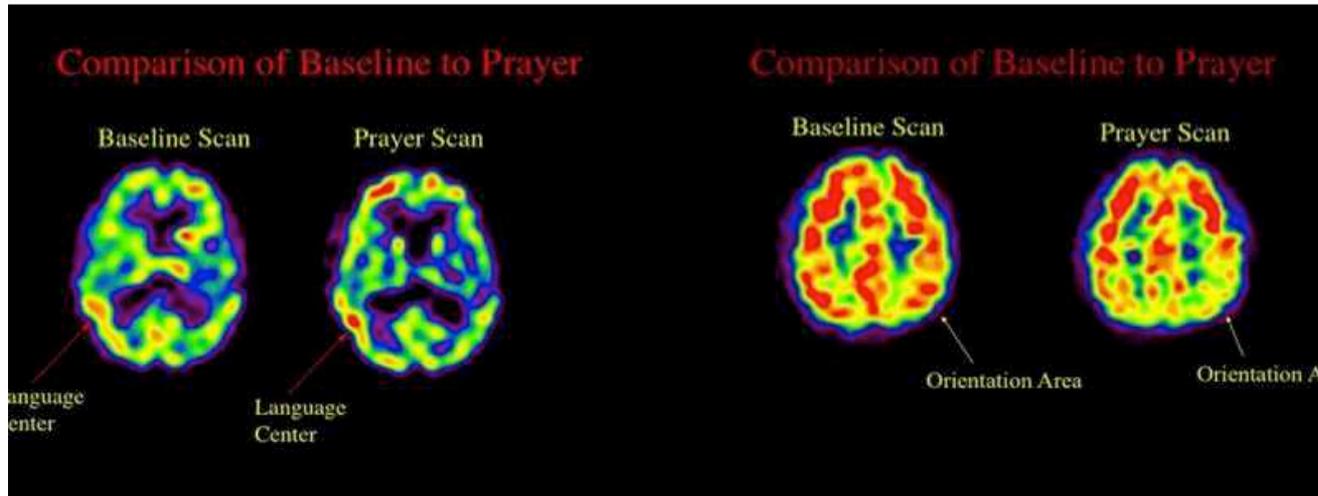


NEUROSCIENCES DE LA SPIRITUALITE (NEUROTHEOLOGIE)

- Le cerveau (brain) et l'infiniment complexe
- L'esprit (mind) comme métaphore du niveau le plus élevé de l'appareil psychique (sens de l'existence, Self)
- Recherche sur les jumeaux , génétique de la sensibilité spirituelle (VAMT2, God gene...). Sensitivité du récepteur à la sérotonine 1A corrélée négativement à « l'acceptance spirituelle »...
- Des zones cérébrales activées pendant la méditation et l'extase (le « cerveau de Dieu »)



(A.Newberg, 2002)



SPECT prière

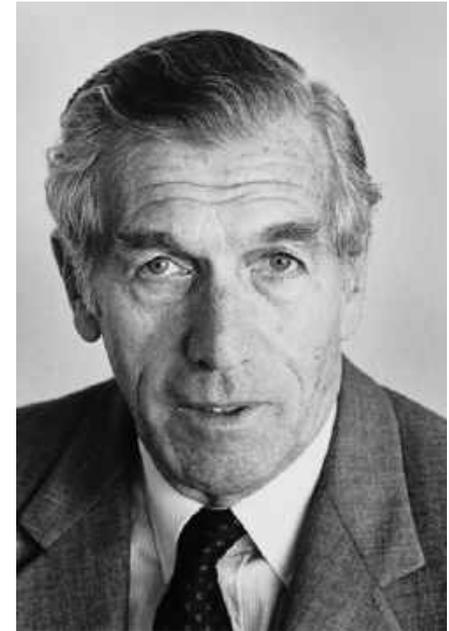
Activité de langage et inhibition de l'orientation spatiale (Newberg)

L'ORDRE SPIRITUEL (3)

- Perspectives de recherche
- Drogues enthéogènes
- Etat de stress post-traumatique
- Changements de type 2
- Conscience modifiée
- Psy et spi: dialogue, intégration
- Médecine de la personne

TYPES DE CHANGEMENT

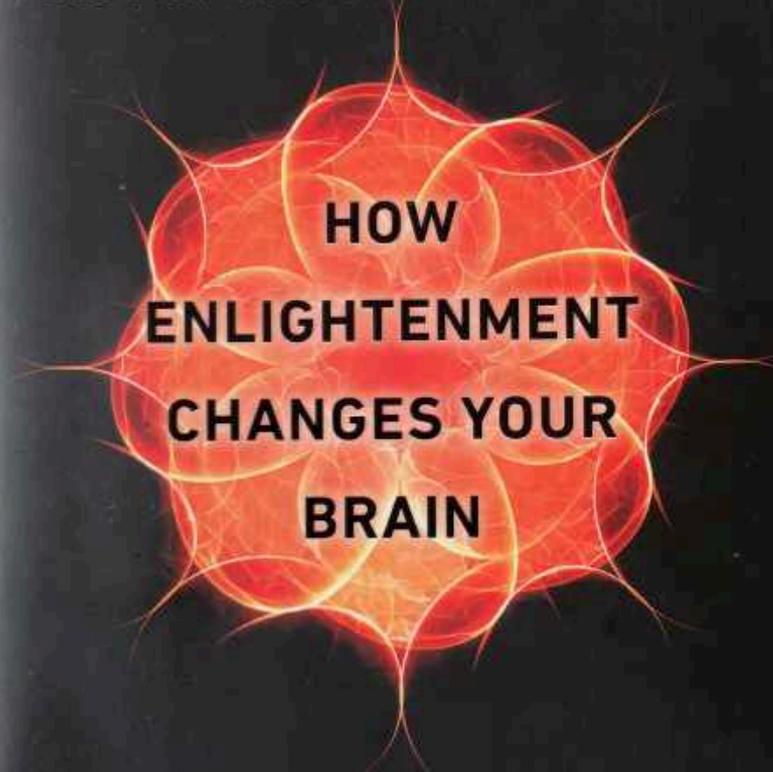
- Selon Watzlawick 1921-2007
- Changement de type 1:
 - Changement à l'intérieur du système
 - Pas de changement du système
 - Homéostasie
- Changement de type 2:
 - Changement du système
 - Changement d'ordre
- Exemple du rêve
- Spiritualité comme un réveil



"If you want to know more about the deeply human and spiritual parts of your brain, read this book."

DANIEL G. AMEN, MD, founder of Amen Clinics
and author of *Change Your Brain, Change Your Life*

The New Science of Transformation



HOW ENLIGHTENMENT CHANGES YOUR BRAIN

ANDREW NEWBERG, MD,
AND MARK ROBERT WALDMAN
AUTHORS OF *How God Changes Your Brain*

ILLUMINATION

Niveaux de Fonction Psychique

- Un niveau basal, **biologique**:
 - Conscience instinctuelle
- Trois niveaux **psychologiques**:
 - Responsivité habituelle
 - Prise de décision intentionnelle
 - Imagination créative
- Deux niveaux **spirituels**:
 - Conscience réflexive
 - Conscience transformationnelle

ENTITES « SURNATURELLES »

- **Lors d'activité contemplative:**
 - mindfulness, méditation bouddhiste, prière chrétienne, etc, il y a une *croissance* de l'activité frontale et pariétale
- **Lors d'activités plus ésotériques:**
 - mediumnity, channelling, chanting, conveying divine wisdom to another, etc, on assiste au contraire à une *décroissance* de l'activité frontale et pariétale...

DROGUES ENTHEOGENES

REVIEW ARTICLE

61

Terreau de la découverte du LSD et de la synthèse de la psilocybine, la Suisse saura-t-elle jouer un rôle dans la redécouverte du potentiel thérapeutique des substances psychédéliques?

Réémergence de la médecine psychédélique

Michael Ljuslin^a, Amandine Schaller^b

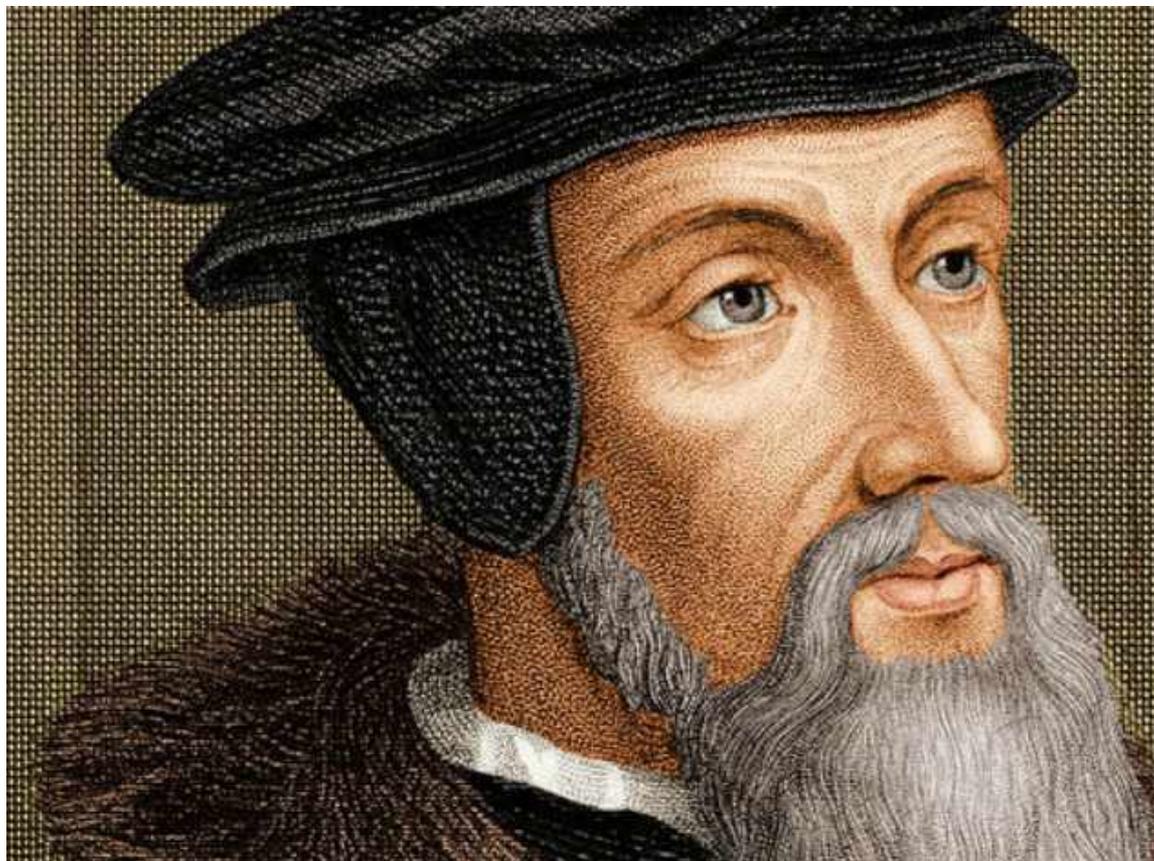
^a Médecin spécialiste en Médecine interne, Genève

^b Médecin spécialiste en Médecine interne, La Chaux-de-Fonds

TROIS ORDRES EN MEDECINE ?

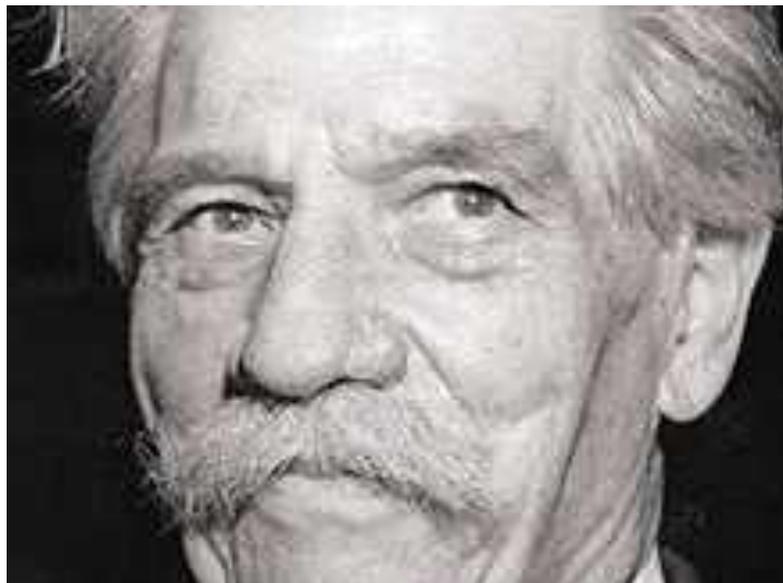
- Ordre somatique: moléculaire, cellulaire...
- Ordre psychique: cognitif, affectif...
- Ordre spirituel: sagesse, compassion...
- Quelle relation entre les trois ordres?
- Le modèle de la médecine tibétaine





Jean Calvin , 1509-1564

La foi est une vision des choses qui ne se voient pas.



Albert Schweitzer 1875-1965

Le bonheur est la seule chose qui se double si on le partage.



Paul Tournier 1898-1986

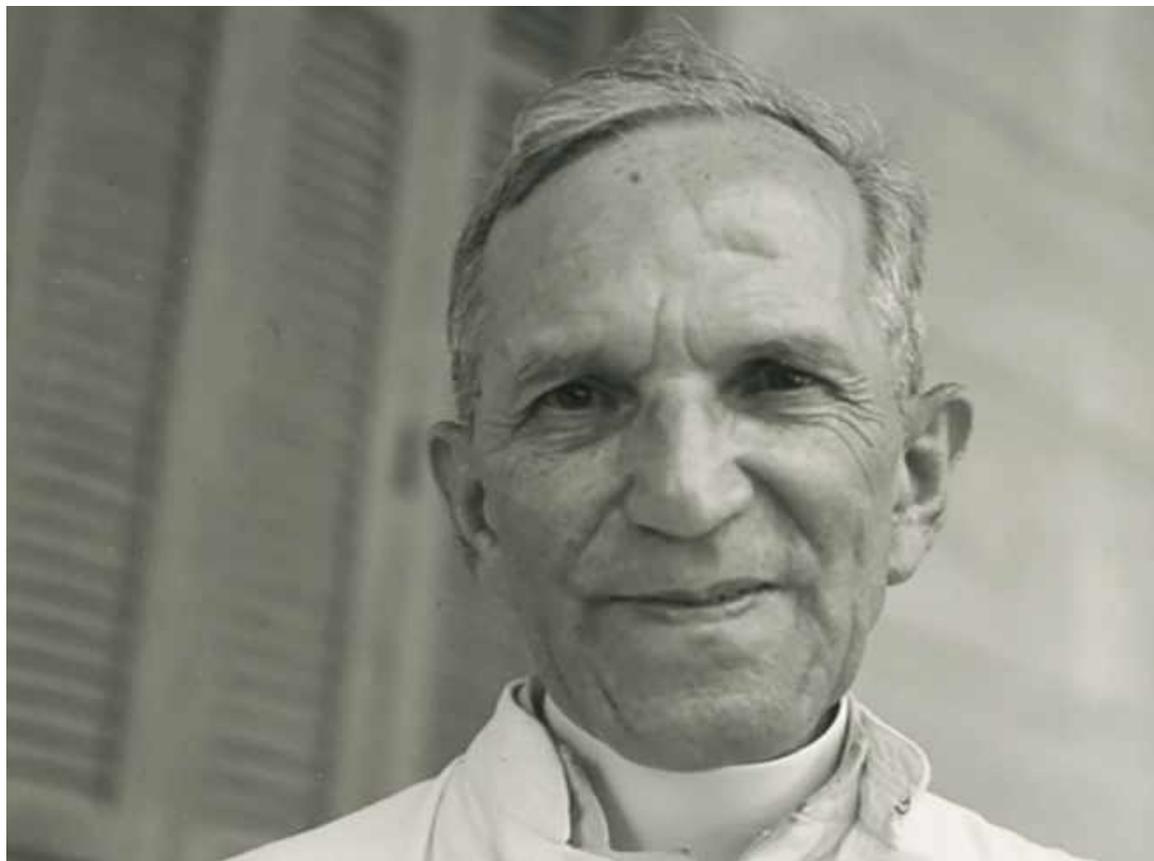
Médecine de la personne

La foi donne la vision d'un but, d'un sens à la vie et d'un sens à toutes choses, aussi à la maladie, aussi à l'infirmité, aussi à la mort.

Une médecine de la relation, médecin-patient, à l'Ultime

L'INDÉCIDABLE

- La neurothéologie dévoile les circuits cérébraux de la spiritualité
- Dieu est-il une sécrétion du cerveau ?
- Ou le cerveau permet-il un dialogue avec Dieu et l'Univers ?
- A l'exemple des mathématiques: l'indécidable...
- Un choix éthique qui engage, dans la liberté
- Thomas d'Aquin: pas de vérité sans liberté !



Maurice Zundel 1897-1975

Un génie mystique

« Dieu n'est pas une invention, mais une découverte »



CHUV, FBM, Fondation Leenaards)

CONCLUSION

- Vers une médecine de l'esprit
- Une clinique du sens
- De la médecine personnalisée à une médecine de la personne
- Humilité scientifique
- Fraternité, générosité
- **Trois ordres en médecine, intégrés !**

MERCI POUR VOTRE ATTENTION

