

## COVID-19 : INFORMATION AUX NOUVEAUX BÉNÉFICIAIRES DE SOINS

Madame, Monsieur,

Toute l'équipe de la Maison Béthel vous souhaite la bienvenue pour votre séjour dans notre établissement.

La situation sanitaire actuelle nous oblige à prendre des mesures afin de prévenir le risque de transmission du coronavirus (Covid-19).

C'est pourquoi, vous trouverez au verso les consignes particulières qui vont vous accompagner tout au long de votre séjour et vous remercions de bien vouloir les appliquer scrupuleusement. De plus, nous avons dû également réaménager certaines activités afin de respecter les mesures sanitaires émises par le Conseil Fédéral. Le planning des activités vous sera communiqué par votre référent. Nous vous demandons durant les **cinq premiers jours** de votre séjour un semi-confinement en chambre en appliquant les mesures suivantes :

- ◆ Les prises des repas et boissons nécessitant de retirer le masque ont lieu en chambre (petit-déjeuner, repas de midi et soir, collations). Nous veillerons à vous apporter votre plateau repas en chambre.
- ◆ Les sorties extérieures sont possibles seul/e sur le site de l'établissement.

Soyez assuré/e que nous ferons tout notre possible afin que vous vous sentiez le/la moins seul/e possible pendant ces cinq jours. Ces mesures permettront d'assurer pour la suite du séjour une certaine vie sociale au sein de la Maison.

Pour toute demande d'aide lorsque vous être en chambre, vous pouvez nous appeler au 021/925.50.42. Nous vous répondrons à toute heure du jour ou de la nuit.

Avec nos chaleureux remerciements pour votre collaboration et nos meilleurs vœux pour votre séjour.

La direction

Voir les consignes pour bénéficiaire de soins au verso

Doc. COVID-06 – I -20200511

## **COVID-19 – Consignes pour les bénéficiaires de soins**

### **Afin d'éviter la propagation par les personnes en séjour ou travaillant à Béthel**

#### **REGLES D'HYGIENE RENFORCEES**

- ◆ **Se laver les mains (ou désinfection)** : au retour d'une sortie à l'extérieur, au réveil, avant et après toute consommation de nourriture, après être allé aux WC, après s'être mouché ; si un contact physique a lieu avec une autre personne ; avant de mettre en place le masque de protection.
- ◆ **Ne pas toucher son visage** avec les mains, ni le masque (le prendre par les attaches sur les côtés).
- ◆ **N'utiliser que les WC qui sont attribués** à son numéro de chambre. Ne pas utiliser les WC du personnel.
- ◆ **Désinfecter les WC** (poignées et lunette) après son passage.
- ◆ Laver régulièrement son linge. Changer ses draps et linges de toilette toutes les semaines. Ne pas oublier cheveux et barbe.
- ◆ **Utiliser son propre stylo** donné à l'entrée avec son nom.
- ◆ Désinfecter régulièrement son natel, son stylo avec le produit à disposition au desk de l'entrée.

#### **PORT DU MASQUE OBLIGATOIRE HORS DE LA CHAMBRE**

Chaque matin, un masque est donné pour la journée. Un autre peut être donné en fin de journée (maximum 2 par jour). Nous vous demandons de garder le masque du soir pour le remettre le lendemain matin en sortant de la chambre.

Respecter les **consignes de port du masque** :

- ◆ Désinfecter ou laver les mains avant de le poser ;
- ◆ Le porter au-dessus du nez et pincé sur le nez ; et déployer le bas du masque sous le menton ;
- ◆ Eviter de le porter sous le nez ou sous le menton ;
- ◆ Si vous devez enlever le masque, prenez les attaches sur le côté sans le toucher et reposez le à l'envers sur un mouchoir ou papier qui sera ensuite jeté.

#### **JETER SES MOUCHOIRS, MASQUES DANS UNE POUBELLE FERMEE !!**

Des poubelles fermées sont à disposition **à l'entrée vers le desk ainsi qu'à la salle à manger**. Pour les autres endroits, nous sommes en train de nous réapprovisionner.

Les mouchoirs et masques peuvent aussi être jetés **dans la poubelle de votre chambre** qui est utilisée par vous seul/e.

#### **RESPECT DE LA DISTANCE DE 1,50M A 2M ENTRE CHAQUE PERSONNE**

- ◆ Avec le personnel, entre bénéficiaires de soins, à l'extérieur de Béthel, **même à l'air libre**.
- ◆ **Deux services de repas** sont mis à en place selon le n° de chambre (voir affiche en salle à manger) :  
**Midi** : 11h45 à 12h15 et 12h15 à 12h45 / **Soir** : 17h45 à 18h15 et 18h15 à 18h45.

#### **ACTIVITES**

Les activités sont limitées en termes de nombre de participants. Certaines sont supprimées et d'autres sont ajoutées. Veuillez vous référer au **tableau noir** et à la **liste des inscriptions au desk** de l'entrée.

#### **SORTIES**

- ◆ Sorties sur **Blonay seulement** par groupe de **2-3 personnes maximum** en respectant la distance de 2 mètres.
- ◆ **Vous désinfecter les mains à votre retour** à Béthel.
- ◆ **Pas de transports publics** pendant le séjour sauf si retour à domicile le week-end ou après discussion avec référent soins.
- ◆ **Retour/nuit à domicile** pendant le séjour : A discuter avec référent, mais possible en principe

#### **VISITES : SUR RDV UNIQUEMENT 48 HEURES AVANT ET APRES VALIDATION AVEC INF. CHEFFE.**

**Pour TOUTES CES CONSIGNES, nous pouvons vous assister.**

**N'hésitez pas à demander, nous sommes là pour VOUS, du mieux que nous pouvons !**